

༄༅། བོད་ཀྱི་ནང་བསྟན་དཔེ་ཚོགས་ལྟེ་གནས་།།

Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W8LS77352	ImageGroup:	I8LS77354
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	བར་དོ་འཕྲང་སྒྲོལ་གྱི་གསེལ་འདེབས་དང་དེའི་འགྲེལ་པ། bar do 'phrang sgrol gyi gsol 'debs dang de'i 'grel pa/
Author:	བློ་བཟང་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་ blo bzang chos kyi rgyal mtshan
Descriptor:	Digital images of the text are made available through the kind support of Great Enlightenment Buddhist Institute Society (GEBIS) in Canada
Original Publication:	n/a;n/a
Place:	lho ko ri ya/
Publisher:	lho ko ri ya bod kyi chos tshogs/
Date:	2014
Volume:	1
Total Volumes:	1
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 1430 Massachusetts Ave, 5th Floor Cambridge, MA 02138.

༡༡། །བར་དོ་འཕྲང་སྒྲོལ་གྱི་གསོལ་
འདེབས་དང་དེའི་འགྲེལ་བ་
བརྒྱགས་སོ།



མཛད་བ་སོ།
ཅ་བ། བཏ་ཆེན་སྒྲོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན།
འགྲེལ་བ། དབྱངས་ཅན་དགའ་བའི་སྒྲོ་བློ་ས།

༡༡། །བར་དོ་འཕྲང་སྒྲོལ་གྱི་གསོལ་
འདེབས་དང་དེའི་འགྲེལ་བ་
བཞུགས་སོ།

མཛད་པ་པོ།
ཅེན། བཏ་ཆེན་སྒོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན།
འགྲེལ་བ། དབྱངས་ཅན་དགའ་བའི་སྒོ་ལྗོས།

དབར་བསྐྱེད་བྱེད་པོ་ལྷ་ཀོ་རི་ཡ་པོ་དེ་གྱི་ཆོས་ཆོགས།
བྱི་ལོ་༡༠༡༥ བྱི་ཟླ་༡ཆོས་༡

མེད་བཟོད་

དེ་ཡང་བཀའ་བློན་གསུམ་ལྟ་བུ་གི་ཅ་བའི་བླ་མ་ས་སྟེང་རྒྱལ་བསྟན་ཡོངས་
 རྫོགས་ཀྱི་མངའ་བདག་ལྟར་བཅས་སྟིང་ཞིའི་གཙུག་རྒྱན་ཡོངས་ཡུལ་ས་
 མགོན་རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཐུན་ཅིང་གཟིགས་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་
 དབུས་རིས་སུ་མ་ཆད་པའི་བསྟན་འཛིན་གི་སྟེས་ཆེན་དམ་པ་རྣམས་སྟེ་
 ཞབས་པད་བསྐལ་བརྒྱུད་བརྟན་ཅིང་རྒྱལ་ས་ཆེན་ཐུགས་བཞེད་མཐའ་དག་
 ལྟན་གྱིས་འབྲུག་པ་དང་། བོད་བསྟན་སྟིང་གི་ཆེད་དུ་རང་གི་གཅེས་པའི་ལུས་
 སྟོག་སྟོས་གཏོང་གནང་མཁན་གྱི་རྒྱལ་གཅེས་དཔའ་བོ་དཔའ་བོ་རྣམས་
 གི་གཙོས་གཞིས་བྱེས་གཉིས་ཀྱི་བོད་འབངས་ཡོངས་ཀྱི་རིང་ནས་སྟིང་དུ་
 བཞག་པའི་འདོད་དོན་རྣམས་འབད་མེད་ལྟན་གྱིས་འབྲུག་པ་སོགས་ཀྱི་ཆེད་
 དུ་དམིགས་སྟོ་གོ་རི་ཡ་བོད་ཀྱི་ཆོས་ཆོགས་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་ཆོགས་མི་ཡོངས་
 རྣམ་ལམ་རིམ་འཁྲིད་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་ཀྱི་བཀའ་ཆོས་ཆེན་མོའི་སྐལ་བཟང་གི་
 གོ་སྐབས་དང་བསྟན་དཔམ་བར་དོ་འཕྲང་སྟོལ་གྱི་གསོལ་འདེབས་ཅ་འབྲེལ་
 དང་། ལམ་རིམ་ཤར་སྟོམ། ཆོ་སྦྱོང་ཆོགས་བརྒྱུད་མ་དང་དེའི་མཆན་འབྲེལ།
 ལམ་རིམ་ཆོག་ཀྱང་བཅུ་གཉིས་མ་བཅས་ཕྱོགས་སྟོགས་ཐུག་དཔེ་དཔེ་གྲངས་
 ཆོག་གི་ཐམ་པ་དགེ་འདུན་འདུས་པ་རྒྱ་མཚོ་མཆོག་ལ་འབྲུལ་ལམ་ཞུས་པ་
 ལགས་ན་གོང་དུ་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་རེ་འབྲས་རྣམས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འབྲུག་
 པའི་བླ་མ་ཡི་དམ་དགེ་འདུན་ཆོས་སྤང་བཅས་ནས་ཐུགས་སྟོན་སྐབས་འདུག་
 བཅེ་བས་གཟིགས་པ་མཐུན་ མཐུན་ མཐུན་།

ཞེས་གོ་རི་ཡ་བོད་ཀྱི་ཆོས་ཆོགས་ཀྱི་འགན་འཛིན་དུ་སྟོང་དགེ་བཤེས་
 ལྟར་མས་པ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆན་ནས་བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༩༩༡ ལོ་
 ཟླ་ལོ་ ༡༠༡༩ མའི་ཕྱེ་ཟླ་ ༡ བའི་ཆེས་ ༡ ཉིན་བཟང་པོར་ཐུག།

ས་བཅད་བཞུགས་སོ།

བར་དོ་འཕྲང་སྒྲོལ་གྱི་གསོལ་འདེབས་འཛིགས་སྒྲོལ་གྱི་དབའ་མོ་ཞེས་བྱ་བ།
མདོ་སྒྲགས་མཐའ་དག་གི་གནད་འགག་ཟབ་མོ་འདུས་བའི་གདམས་པ་
འདི་ཉིད་འཆད་པ་ལ་གསུམ།
རང་གི་ལྷག་བའི་ལྷ་ལ་མཆོད་བར་བརྗོད་བ།
གསོལ་འདེབས་དངོས་ཀྱི་དོན།
མཐུག་གི་དོན་ནོ།

གཉིས་པ་གསོལ་འདེབས་དངོས་ཀྱི་དོན་ལ་བཞི།
སྒོན་འགྲོ་ཐུན་མོང་བའི་ལམ་དང་སྐྱར་བའི་གསོལ་འདེབས།
འཆི་ཁའི་གདམས་པ་དང་སྐྱར་བའི་གསོལ་འདེབས།
བར་དོའི་གདམས་པ་དང་སྐྱར་བའི་གསོལ་འདེབས།
སྐྱེ་མེད་འཛིན་བའི་གདམས་པ་དང་སྐྱར་བའི་གསོལ་འདེབས་སོ།

དང་པོ་ལ་གསུམ།
སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་བྱས་ཏེ་འདི་ཕྱི་བར་དོའི་འཛིགས་པ་ལས་
བསྐྱབ་བར་གསོལ་བ་གདབ་བ།
དལ་འབྱོར་དོན་ཆེ་ཆེད་དཀའ་བསམ་མས་ནས་སྤྲོད་པོ་ལེན་བའི་ཕྱིན་རྒྱལས་ཞུ་བ།

འཆི་བ་མི་རྟག་པ་སོགས་བློན་ནས་འཁོར་བའི་ཞེན་པ་སྟོག་པའི་བྱིན་
རྒྱལ་ས་ཁྱེ་བཤོ།

གཉིས་པ་འཆི་ཁའི་གདམས་པ་དང་སྦྱར་བའི་གསོལ་འདེབས་ལ་གཉིས།
ལས་བསྟོམ་པའི་གོགས་བསལ་ཏེ་ཆོས་མཐུན་གྱི་སྟོན་སྦྱར་བསྐྱེད་པའི་བྱིན་
རྒྱལ་ས་ཁྱེ་བཤོ།

འཆི་ཁའི་གདམས་པ་བསྟོམ་ཚུལ་དངོས་གྱི་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཁྱེ་བཤོ།
དང་པོ་ལ་བཞི།

འཆི་ཁར་གནད་གཅོད་གྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་མི་འབྱུང་བ་དང་།
འཁྱུལ་སྤང་ཞི་བ།

ཆེ་མའི་གདམས་ངག་བློན་བ།

དག་འསྟོའི་གདངས་དང་ལྡན་པར་འཆི་བའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཁྱེ་བཤོ།

གཉིས་པ་འཆི་ཁའི་གདམས་པ་བསྟོམ་ཚུལ་དངོས་ལ་དུག
འབྱུང་བ་ཐིམ་པའི་བྱི་རྟགས་བྱུང་ཆེ་དག་སེམས་སྟོབས་ལྡན་སྟེ་བ།

ནད་རྟགས་ཤར་ཆེ་གནས་ལུགས་ཐབས་སྟོང་ལུས་བ།

གཉིས་སྤང་རགས་པ་ཐིམ་སྐབས་སྤར་གྱི་དག་སྟོར་ལ་བློན་ཤེས་བྲགས་
བློན་སྟེ་བ།

སྟོང་བ་དང་པོ་གསུམ་མངོན་དུ་བྱུང་ཆེ་རང་སེམས་གྱི་རོ་བོ་རང་གི་

ཉམས་སྤྱོད་གིས་ཤེས་པ།

སྤྱོད་པ་བཞི་པའི་ཆེ་འོད་གསལ་མ་བུ་འཕྲོད་པ།

སྤྱོད་པ་བཞི་པའི་ཆེ་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་བ་དང་སྤྱོད་པ་སྦྱར་བའི་བདེ་སྤྱོད་
གི་ཡེ་ཤེས་ལ་མཉམ་པར་འཛོག་པའི་ཕྱིན་རྒྱལས་ཁྱེ་བའོ།

གསུམ་པ་བར་དེའི་གདམས་པ་དང་སྦྱར་བའི་གསོལ་འདེབས་ལ་གསུམ།

བར་དེའི་དོད་ལ་སྦྱུ་མའི་སྦྱུ་བསྦྱབ་པའི་དོན་དུ་ཕྱིན་རྒྱལས་ཁྱེ་བ།

བར་དོ་རང་ག་བ་བྱུབ་ཆེ་འབྱུལ་སྤང་དག་པའི་རྣམ་ཐོལ་དུ་འཆར་བའི་

ཕྱིན་རྒྱལས་ཁྱེ་བ།

ཕྱི་ནང་གསང་བ་བསྦྱར་བའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་མཐུས་དག་ཞིང་དུ་སྐྱེ་བའི་

ཕྱིན་རྒྱལས་ཁྱེ་བའོ།

མཐུག་གི་དོན་ནོ།

ལམ་རིམ་ཤར་སྒོམ་གནད་དོན་ཀྱན་ཆང་བཞུགས་སོ། །

སྒོ་སྤྱོད་ཆེགས་བརྒྱད་མ་དང་དེའི་མཆན་འགྲེལ།

ལམ་རིམ་སྒོམ་ཆེག་ཆེག་རྒྱང་བཅུ་གཉིས་མ།

དཔར་བྱང་སྒོན་ཆེག །

༡༡། །བར་དོ་འབྲང་སྒྲོལ་གྱི་གསོལ་འདེབས་འཛིགས་སྒྲོལ་
 །གྱི་དབའ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

༡༡། །ན་མོ་གྲུ་རུ་མཆུ་རྩོ་ལ།

དུས་གསུམ་བདེ་གསེགས་ཆོས་དང་ཆོགས་བཅས་ལ། །བདག་དང་མཁའ་
 མཉམ་འགོ་བ་མ་ལུས་ལ། །བྱང་ཆུབ་སྣོད་པོའི་བར་དུ་སྐབས་སུ་མཆི། །དེ་
 བྱིར་བར་དོའི་འཛིགས་ལས་བསྐྱལ་དུ་གསོལ། །རྟེན་དཀར་འཛིག་པར་སྤྲོ་
 བའི་རྟེན་བཟང་འདི། །ཁེ་ཉེན་སྦྱིད་སྦྱུག་འདམ་གའི་སྐབས་ཡིན་པས། །དོན་
 མེད་ཆེ་འདིའི་བྱ་བས་མི་གཡང་བར། །དོན་ཆེན་སྣོད་པོ་ལེན་པར་བྱིན་
 གྱིས་རྫོབས། །འདུས་པ་འབྲལ་ཞིང་བསགས་པ་མ་ལུས་འཛད། །མཐོན་
 པོའི་མཐའ་རྒྱད་སྦྱེས་པའི་ཐ་མ་འཆི། །འཆི་བར་མ་བཟད་ནམ་འཆི་ཆ་མེད་
 པས། །ལོང་མེད་རྒྱད་ལ་སྦྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས།

གཟུང་འཛིན་ནམ་རྟེན་གྱི་འབྲལ་བའི་གྲོང་ཁྱེར་དུ། །མི་གཙང་འབྱུང་བཞི་སྦྱ་
 མའི་ཕུང་པོ་དང་། །རྣམ་ཤེས་འབྲལ་བའི་འཆི་རྟེན་སྤྲོ་ཆོགས་པའི། །གནད་
 གཙོད་སྦྱུག་བསྐྱལ་ཞི་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །གཅེས་པར་བསྐྱུངས་
 པའི་ལུས་གྱིས་དགོས་དུས་བསྐྱུས། །འཛིགས་རུངས་གསེན་རྗེའི་དགྲ་
 པོ་མཛོན་དུ་གྱུར། །དུག་གསུམ་མཆོན་གྱིས་རང་སྟོག་གཙོད་པའི་ཆོ། །
 མི་དགའི་འབྲལ་སྤང་ཞི་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །སྤྲོ་བས་བོར་ཞིང་རིམ་

གྲོས་བརྒྱུད་ཏུ་མེད། །གཉེན་རྣམས་གསོན་དུ་རེ་བའི་རེ་ཐག་ཆད། །རང་
 ཉིད་ཅི་བྱ་གཏོལ་མེད་བྱུང་བའི་ཆོ། །སྤྲོ་མའི་གདམས་ངག་བྲན་པར་བྱིན་
 གྲིས་རྫོབས། །སེར་སྒྲུལ་བསགས་པའི་ཐམས་ཅོར་ལུལ་དུ་ལུས། །བཙེ་
 ཞིང་གཏུང་བའི་གཉེན་དང་གཏན་བྲལ་བྱས། །ཉམ་ངའི་གནས་སུ་གཅིག་
 ལུང་འགྲོ་བའི་ཆོ། །དགའ་སྤྲིའི་གདེང་དང་ལྡན་པར་བྱིན་གྲིས་རྫོབས། །
 ས་རྩ་མེ་རླུང་འབྱུང་བ་རིམ་གྲིས་ཐེམ། །ལུས་ཀྱི་སྤྲོ་བས་ཤོར་ཁ་སྒྲ་
 བསྐྱམས་ཤིང་བརྟེས། །འོད་བསྐྱེད་དབྱགས་བཙེགས་ངར་སྤྲོ་འབྱིན་
 བའི་ཆོ། །དག་སེམས་སྤྲོ་བས་ལྡན་སྤྲོ་བར་བྱིན་གྲིས་རྫོབས། །འཛིགས་
 སྒྲག་འབྲལ་སྤང་སྤྲོ་ཆོགས་ཁྱད་པར་དུ། །སྤྲིག་རྒྱ་དུ་བ་མཁའ་འཕྲའི་
 སྤང་བ་ཤར། །རང་བཞིན་བརྒྱད་ཅུའི་བཞོན་པ་འགགས་པའི་ཆོ། །འཆི་
 མེད་གནས་ལུགས་རྟོགས་པར་བྱིན་གྲིས་རྫོབས། །རླུང་ཁམས་རྣམ་
 ཤེས་ཐེམ་པར་རྩོམ་པ་ན། །ཕྱི་དབྱགས་རྒྱན་ཆད་གཉིས་སྤང་རགས་
 བ་ཐེམ། །མར་མེ་འབར་འཕྲའི་སྤང་བ་ཤར་བའི་ཆོ། །བྲན་ཤེས་ལུགས་
 དག་སྤྲོ་བར་བྱིན་གྲིས་རྫོབས། །སྤང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་སྤྲོ་མ་བྱི་མར་
 ཐེམ། །རྒྱ་ཉི་མུན་པས་ཁྱབ་འཕྲའི་ཉམས་ཤིང་ཆོ། །འཁོར་འདས་སྤྲོང་པར་
 རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྲིས། །རང་ངོ་རང་གིས་ཤེས་པར་བྱིན་གྲིས་
 རྫོབས། །ཉེར་ཐོབ་ཐམས་ཅད་སྤྲོང་པར་ཐེམ་པ་ལས། །ཀུན་རྟོག་སྤྲོས་
 བ་ཀུན་ཞི་སྤོང་བྱེད་ཀྱི། །ཁྱེན་བྲལ་སྤོན་གནས་སྤྲོ་བའི་ཉམས་ཤིང་ཆོ། །
 འོད་གསལ་མ་བྱ་འཕྲོད་པར་བྱིན་གྲིས་རྫོབས། །སྤྲོང་བཞིའི་དུས་སུ་

མྲོག་གི་རྗེས་འགོ་བཤེ། །ཚངས་པའི་མེ་ཡིས་རི་བོང་ཅན་བཞུས་ཏེ། །
 ལྷན་སྐྱེས་བདེ་སྤྱང་སྤྱར་བའི་ཡེ་ཤེས་ལ། །རྩེ་གཅིག་མཉམ་པར་འཛོག་
 པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། །དེ་ལས་ལངས་ཆེ་འཆི་བའི་འོད་གསལ་གྱི། །
 རྒྱང་སེམས་ཅམ་ལས་མཆན་དཔའི་དཔལ་འབར་བ། །བར་དོ་ལོངས་སྤྱོད་
 རྩོགས་པའི་སྤྱར་བཞེངས་ནས། །སྤྱུ་མའི་ཉིང་འཛིན་རྩོགས་པར་བྱིན་གྱིས་
 རྒྱོབས། །གལ་ཏེ་ལས་གྱིས་བར་དོ་གྲུབ་གྲུར་ན། །འབྲལ་དུ་བརྟགས་པས་
 སྤྱི་འཆི་བར་དོ་ཡི། །ལྷག་བསྐྱེད་བདེན་པར་མེད་པའི་ཚུལ་རྩོགས་ནས། །
 འབྲལ་སྤང་དག་པར་འཆར་བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། །འབྱུང་བ་ལོག་པའི་
 དག་བཞི་འཛིགས་སྤང་གསུམ། །མ་དེས་རྟགས་རྣམས་སྤྲོ་ཆོགས་གར་
 བའི་ཆོ། །སྤྱི་ནང་གསང་བ་བསྐྱར་བའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །རྣམ་དག་ཞིང་
 དུ་སྤྱི་བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། །མཁའ་སྤྱོད་རིག་པ་འཛིན་པའི་རྟེན་མཆོག་
 གལ། །ཚངས་སྤྱོད་བསྐྱེད་གསུམ་ལྷན་པའི་ལུས་བཟུང་སྟེ། །རིམ་གཉིས་
 ལམ་གྱི་རྩོགས་པ་མཐར་བྱིན་ནས། །སྤྱུ་གསུམ་སྤྱར་དུ་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་
 རྒྱོབས། །ཞེས་བ་འདི་ནི་བཅའ་ཆེན་རྒྱ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་ཀླུ་མཆན་གྱིས་
 མཛད་པའོ།

༡༡། བར་དོ་འཕྲང་སྒྲོལ་གྱི་གསོལ་འདེབས་གྱི་ འབྲེལ་པ་བཞུགས་སོ།

༡༡། གང་ཞིག་ཚུལ་བཞིན་བསྟེན་པ་ཡིས། སྲིད་ཞིའི་རྒྱུ་པ་ཀུན་
སེལ་ཞིང་། མཆོག་མཐུན་དངོས་བྱུང་བདེ་ལྷག་ཏུ། སྒྲོལ་མཛད་སྒྲུ་མ་
ལྷ་ལ་འདུད། སྒྲོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བཤད་སྒྲུབ་གྱི། ཆོས་གྱི་རྒྱལ་མཆོན་
བསྐྱེད་མཁས་པ། དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མའི་ཞབས་པད་ལ། བཏུད་ནས་ཞལ་
གདམས་མདོ་ཙམ་དགོལ། དེ་ལ་འདིར་བདག་ཅག་རྣམས་གྱི་འདྲེན་
པ་དམ་པ་ཁམས་གསུམ་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཤར་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་
སྒྲགས་རྒྱུང་འབྲེལ་གྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་གསེར་རྒྱུང་བཙོ་མ་ལྷ་བྱུ་འདི་
ཉིད་བསྐྱེད་བསྐྱེད་མེད་པར་བཤད་སྒྲུབ་རྒྱུ་གི་སྒྲོ་ནས་སྒྲོགས་མཐའ་དབྱས་
ཀུན་ཏུ་སྐྱེལ་བ་ལ་འགྲན་པའི་རྒྱ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ། བཤེད་ཆེན་ཐམས་
ཅད་མཁྱེན་པ་སྒྲོ་བཟང་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་པོ་དེ་ཉིད་གྱིས་
མཛད་པའི་བར་དོ་འཕྲང་སྒྲོལ་གྱི་གསོལ་འདེབས་འདིགས་སྒྲོལ་གྱི་དཔའ་
པོ་ཞེས་བྱ་བ།

མདོ་སྒྲགས་མཐའ་དག་གི་གནད་འགག་ཟབ་མོ་འདུས་པའི་གདམས་པ་
འདི་ཉིད་འཆད་པ་ལ་གསུམ། རང་གི་སྒྲགས་པའི་ལྷ་ལ་མཆོད་པར་བརྟེན་
པ་དང་། གསོལ་འདེབས་དངོས་གྱི་དོན་དང་། མཐུག་གི་དོན་ནོ། རང་

པོ་ནི། །ན་མོ་གུ་རུ་མཆོ་ལྟ་ཡ། ཞེས་བ་སྟེ། ན་མོ་ནི་འདུང་བའམ་ཕྱག་
འཁོལ་བ། གུ་རུ་ཆ་མ། མཆོ་འཇམ། མོ་ཁ་དབྱངས། །དེ་ལ་ནམ་དབྱེ་
བཞི་བའི་གཅིག་ཆིག་དེ་བྱིན་བས་མོ་ལྟ་ཡ་ནི་དབྱངས་ལ་ཞེས་བ་སྟེ། །
ཆ་མ་འཇམ་བའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཁོལ་ལོ། །ཞེས་རང་གི་ལྷག་བའི་ལྷ་ལ་
བཀའ་དྲིན་དྲན་བའི་སྟོན་ས་མཆོད་བར་བརྗོད་བའོ།

གཉིས་བ་གསོལ་འདེབས་དངོས་ཀྱི་དོན་ལ་བཞི། སྟོན་འགྲོ་སྟོན་སོང་བའི་
ལམ་དང་སྦྱར་བའི་གསོལ་འདེབས། །འཆི་ཁའི་གདམས་བ་དང་སྦྱར་བའི་
གསོལ་འདེབས། །བར་དོའི་གདམས་བ་དང་སྦྱར་བའི་གསོལ་འདེབས།
སྟེ་སྤྱི་དུ་འཛིན་བའི་གདམས་བ་དང་སྦྱར་བའི་གསོལ་འདེབས་སོ། །དང་པོ་
ལ་གསུམ། སྦྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་བྱས་ཏེ་འདི་བྱི་བར་དོའི་འཛིགས་
བ་ལས་བསྦྱབ་བར་གསོལ་བ་གདབ་པ། དལ་འབྱོར་དོན་ཆེ་རྟེན་དཀར་
བསམས་ནས་སྟོང་པོ་ལེན་བའི་བྱིན་རྒྱབས་ཁྱེ་བ། འཆི་བ་མི་རྟག་བ་
སོགས་དྲན་ནས་འཁོར་བའི་ཞེན་བ་ལྷོག་བའི་བྱིན་རྒྱབས་ཁྱེ་བའོ།

དང་པོ་སྦྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་བྱས་ཏེ་འདི་བྱི་བར་དོའི་འཛིགས་བ་
ལས་བསྦྱབ་བར་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི། དུས་གསུམ་བདེ་གསལ་གས་ཆོས་
དང་ཆོགས་བཅས་ལ། །བདག་དང་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །བྱང་
རྒྱ་སྟོང་པོའི་བར་དུ་སྦྱབས་སུ་མཆི། །དེ་བྱིར་བར་དོའི་འཛིགས་ལས་

བསྐྱལ་དུ་གསོལ། ཞེས་པའི་ཆོག་ས་བཅད་གཅིག་ལྟེ། འོན་ནི། གཤམ་
 བྱའི་དོན་དུ་ཚུགས་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་རྣམས་སུ་སྤར་བྱོན་ཟེན་
 ས་དང་། ད་ལྟར་བཞུགས་ས་དང་། མ་འོངས་ས་ན་འབྱོན་པར་འགྱུར་བའི་
 དུས་གསུམ་གྱི་བདེ་བར་གསལ་གསུམ་ས་སྟེ་སངས་རྒྱས་དགོན་མཆོག་དང་།
 འཁོག་ལམ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་དགོན་མཆོག་དང་། ཐེག་པ་
 གསུམ་གྱི་འཕགས་པའི་གང་ཟག་གི་ཆོག་ས་ཏེ་དགེ་འདུན་དགོན་མཆོག་
 དང་བཅས་ས་རྣམས་སྐད་ཅིག་གིས་ཡིད་ལུལ་དུ་བྱས་ལ། བདག་ཉིད་དང་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དམིགས་ལུལ་ནས་མ་དོར་བར་ནམ་མཁའ་
 དང་མཉམ་པའི་མ་གྲན་འགོ་བ་མ་ལུས་པ། འཁོར་བ་དང་ངན་སོང་གི་སྤྱུག་
 བསྐྱལ་གྱིས་འཛིགས་ཤིང་སྐྱག་ས་དང་། དེ་ལས་སྒྲོབ་པའི་རུས་ས་དགོན་
 མཆོག་གསུམ་ལ་ཡོད་པར་ཡིད་ཆེས་པའི་སྒོ་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བྱང་ཆུབ་
 གྱི་སེམས་ཀྱི་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ། དུས་དེང་ནས་བཟུང་སྟེ་སྒྲ་ན་མེད་
 པའི་བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པོའི་གོ་འཕང་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་སྒྲ་མ་དགོན་མཆོག་
 གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །བདག་ཅག་རྣམས་ཆེ་འདི་དང་སྤྱི་མ་དང་
 བར་དོའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་འཛིགས་ས་ཀུན་ལས་བསྐྱལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་
 མགོན་སྐབས་དང་དབྱང་གཉིན་མཛད་དུ་གསོལ་ཞེས་བརྗོད་པས་སྐབས་
 འོག་ཏུ་རྒྱུད་ཅིང་མགོན་སྐབས་མཛད་པར་བསམ། དེ་ཡང་སྐབས་འགྲོ་ནི།
 རང་ཉིད་འཁོར་བ་དང་ངན་སོང་གི་སྤྱུག་བསྐྱལ་གྱིས་འཛིགས་ཤིང་སྐྱག་ས་
 དང་། དེ་ལས་སྒྲོབ་པའི་རུས་ས་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཡོད་པར་ཡིད་

ཆེས་པའི་སྒོ་ནས་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྒོ་ཡིངས་གྱིས་བཀལ་བ་ཞིག་
 ལ་བྱེད་བ་ཡིན་པས། དེ་མེད་པར་སྐྱབས་འགྲོའི་ཆོག་བརྗོད་བ་ཅམ་གྱིས་
 གོ་མི་ཆོད་དོ། །སྐྱབས་འགྲོའི་ནང་དུ་མཛད་སྤྲུགས་གྱི་ཉམས་ལེན་མཐའ་
 དག་འདུས་བ་དང་། བསྟན་པའི་འཇུག་སྒོ་ཡང་ཡིན་པས་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ།
 སྐྱབས་སུ་སོང་ནས་སྐྱབས་འགྲོའི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་བསྐྱབ་དགོས་ལ། འདིར་
 མང་གི་དོགས་པས་ལམ་རིམ་ཆེ་རྒྱང་སོགས་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ།།

གཉིས་བ་དལ་འབྱོར་དོན་ཆེ་རྟེན་དཀའ་བསམས་ནས་སྟོང་པོ་ལེན་པའི་
 གྱིན་ཆུབས་ཞུ་བཞི། །རྟེན་དཀའ་འཇིག་པར་སྤྲ་བའི་རྟེན་བཟང་འདི། །ཁེ་
 ཉེན་སྦྱིད་སྤྲུག་འདམ་གའི་སྐྱབས་ཡིན་པས། །དོན་མེད་ཆེ་འདིའི་བྱ་བས་
 མི་གཡང་བར། །དོན་ཆེན་སྟོང་པོ་ལེན་པར་གྱིན་གྱིས་རྒྲོབས། །ཞེས་པའི་
 ཆོགས་བཅད་གཅིག་སྟེ། དོན་ནི། དཔེ་རྒྱུ་རོ་པོ་སོགས་གང་གི་སྒོ་ནས་
 གྲང་ཤིན་ཏུ་རྟེན་པར་དཀའ་ཞིང་རྒྱང་དམར་ནང་གི་མར་མེ་ལྟར་འཇིག་
 པར་སྤྲ་བའི་དལ་བ་བརྒྱད་དང་། འབྱོར་བ་བརྩ་ཆང་བའི་ལུས་རྟེན་བཟང་
 པོ་ཁྱད་པར་ཅན་ད་རེས་སྐྱབས་ལེགས་ཅམ་གྱིས་ཐོབ་པའི་དུས་འདིར་
 ཅི་བྱེད་རང་ལ་རང་དབང་ཡོད་པའི་བྱིར། རྒྱ་དམ་པའི་ཆོས་རྒྱལ་བཞིན་
 བྱས་ཏེ་གཏན་གྱི་བདེ་བའི་ས་སོན་ཐེགས་པའི་ཁེ་བཟང་པོ་ཞིག་གས། རྒྱ་
 སྤྲིག་པ་མི་དགེ་བ་སྤྲ་ཆོགས་སྦྱད་ནས་ངན་སོང་དུ་སྦྱེ་བའི་རྟེན་ཡང་བ་
 བྱས་ནས། དེ་དག་གི་འབྲས་བུ་སྦྱེ་བ་བྱི་མར་སྤྲ་མའི་བདེ་སྦྱིད་དང་། དན་

སོང་གི་སྤྲུག་བསྐྱེད་སྤྱོད་བ་གཉིས་རང་ལ་གང་དགོས་དུ་མྱ་འདམ་ག་བྱ་
 བའི་སྐབས་ཡིན་པས་ན། །ད་རེས་འདམ་ག་མ་ལོག་བ་ཞིག་དགོས། དེས་
 བ་དོན་ཚུང་ལ་སྤྱིང་པོ་མེད་པའི་ཆེ་འདིའི་དག་འདུལ་གཉིས་སྤྱོད་ཆོང་ཁེ་
 སྤྲུག་སོགས་བྱ་བ་རན་པས་མི་གཡེང་བར། ཐེག་བ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ལ་
 སྤྱབ་བ་སྤྱིང་པོར་བྱས་ཏེ། བས་ཞག་གཏན་གྱི་དོན་ཆེན་པོ་བསྐྱབ་པའི་སྤོ་
 བས་དལ་འབྱོར་གྱི་རྟེན་འདི་ལ་སྤྱིང་པོ་ལེན་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཤིག །
 ཅེས་ཞུ་བ་ལུལ་བ་བཞིན་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བསམ་བ་འོག་མ་རྣམས་
 ལའང་བྱའོ། །བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཞེས་པ་ནི་ཉིད་ཀྱི་སྤྲུག་སྤྱང་ཐུགས་ཀྱི་
 གཟི་བྱིན་ཅན་དུ་སྤྱར་ཅིག །ཅེས་པའི་དོན་ནོ། །དཔེའི་སྤོ་བས་རྟེན་དཀར་
 བ་ནི། ཤེལ་གྱི་གྲང་ལོགས་ལ་སྤྲོད་ཐུང་གཏོར་བ་ཆགས་པ་སྤིང་མཐའ་
 བཞིན། དལ་འབྱོར་ཆང་པའི་མི་ལུས་དགོན་པ་དང་། རྒྱས་རྟེན་དཀར་བ་
 བློ། ཚུལ་བྲིམས་རྣམ་པར་དག་པ་བསྐྱུང་བ་གཞིར་བཅས་སྟེང་། སྤྱིན་པ་
 གཏོང་བ་སོགས་བྱིན་དུག་བྱི་མའི་ཉམས་ལེན་རྣམས་ཀྱིས་གྲོགས་བྱས།
 དགོ་པའི་ཅ་བ་རྣམས་མངོན་མཐོངས་ལོགས་ཀྱི་རྒྱར་འདུན་པ་དུག་པོས་
 བསྐྱོ་བས་མཆོམས་སྤྱར་བ་སོགས་དགོས་པས་ན་དུས་སྤྲུགས་མར་སོང་
 པའི་དབང་གིས་རྒྱ་དེ་མྱ་བྱ་སྤྱབ་པ་ཤིན་ཏུ་དགོན་པས་ན། འབྲས་བུ་དལ་
 འབྱོར་ཆང་པའི་རྟེན་ཐོབ་པ་ཉིན་མོའི་སྤྱར་མ་ལྟར་དགོན་ནོ། །དེས་ན་
 བདག་གི་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་ལས་གྲང་ཆེས་ལྷག་པའི་རྟེན་ལན་ཅིག་
 ཐོབ་པ་འདི་དོན་མེད་དུ་འདའབ་པངས་སྤྲོས་དུ་ཆོས་བྱ་འདོད་ཀྱི་བསམ་

བ་སྒྲིམ་བས་ཚུ་དོན་དུ་གཉེར་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་བསྐྱེད་དགོས་སོ། །གསུམ་
 བ་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་སོགས་བྲན་ནས་འཁོར་བའི་ཞེན་པ་སྡོག་པའི་བྱིན་
 རྒྱལས་ཁྱ་བ་ནི། འདུས་པ་འབྲལ་ཞིང་བསགས་པ་མ་ལུས་མཛད། །མཐོན་
 བའི་མཐའ་རྒྱད་སྒྲིམ་པའི་ཐ་མ་འཆི། །འཆི་བ་མ་བྲད་ནས་འཆི་ཆ་མེད་
 བས། །ལོང་མེད་རྒྱད་ལ་སྦྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །ཅེས་པའི་ཆོགས་
 བཅད་གཅིག་སྟེ། དོན་ནི། ཆེ་འདིའི་པ་མ་དཔོན་སྟོབ་གཉེན་ཉེ་དུ་སྟོགས་
 མཛད་བཤེས་སོགས་ལྟན་ཅིག་འདུས་པ་རྣམས་ཆོང་འདུས་ཀྱི་མགོན་པོ་
 ཞག་ཁ་གས་ནས་སོ་སོར་གྲུས་པ་ལྟར་མཐར་འཆི་བདག་གིས་ཐེན་ནས་
 དབང་མེད་དུ་འབྲལ་ཞིང་། སྟོག་སྟུག་གཏམ་ངན་བྱུང་དུ་བསད་ནས་ཐས་
 ཁོར་ལོངས་སྟོང་བསགས་པ་མ་ལུས་པའི་ཐ་མ་འཛད་ལ། ཆངས་པ་བརྒྱ་
 བྱིན་འཁོར་བསྐྱར་བྱུང་སྟོན་སོགས་མཐོན་པའི་རིགས་སུ་སྒྲིམ་པ་རྣམས་
 མདའ་གནམ་དུ་འཕངས་པ་ས་ལ་ལྟུང་བ་ལྟར། ཐ་མར་བྲན་དང་དབྱལ་པོར་
 འགྱུར་བ་སོགས་རྒྱད་པ་ལས་མ་འདས། མའི་མངལ་ནས་ལྟན་ཅིག་སྦྱེས་
 ཤིང་མི་ཆེ་གཅིག་ལྟ་གཅེས་པར་བསྐྱེད་པའི་ལུས་འདི་ཉིད་ཐ་མ་འཆི་
 བདག་གིས་བཅོམ་སྟེ་སྟོག་རྩལ་བཞིན་དུ་བསྐྱར་ནས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 གཅིག་ལྟར་འཛིན་ཉེན་པ་རོལ་དུ་འགྲོ་དགོས། དེས་ན་རང་ཅག་འཆི་བར་
 མ་བྲད་ལོ་རྒྱ་ཞག་དུས་ནམ་གྱི་ཆེ་འཆི་བའི་ཆའམ་ངེས་པ་མེད་པའི་རྒྱ་
 མཚན་གྱིས། ལུན་རིང་པོར་བསྐད་ལོང་མེད་པའི་ཚུལ་བསམས་ཏེ་འདི་
 སྤང་གི་བྱ་བྱེད་མཐའ་དག་ལོངས་བྱིས་པའི་རྟོ་བཞིན་བསྐྱར་བའི་འཆི་བ་

མི་རྟག་པ་རྟོགས་པའི་སྒོ་རྒྱད་ལ་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བས་ཤིག །ཅེས་
 འཆི་བ་མི་རྟག་པ་བསྐྱོམས་ཏེ་འཁོར་བའི་སྤང་ཤས་ཕྱོག་པའི་གསོལ་བ་
 གད་བཤོ། །དེ་ཡང་སྐྱོད་ལས་ཐམས་ཅད་དུ་འཆི་བའི་དབྱ་ནི་དེས་པར་
 འོང་ཞིང་ནས་འོང་ལ་དེས་པ་མེད། དེ་རིང་རང་ཡང་འཆི་ཉེན་ཡོད་སྟམ་
 དུ་སྤྱང་ལ་མདའ་ཟུག་པ་ལྟར་བསམ། ལས་རིམ་ཆེན་མོ་ལས། དེ་རིང་ལྟ་
 བུ་ལ་འཆི་མི་འཆི་གང་དུའང་ཐག་མི་ཆོད་མོད། འོན་ཀྱང་སྒོས་འཆི་བའི་
 ཕྱོགས་བརྒྱུད་ནས་དེ་རིང་འཆི་སྟམ་པའི་སྒོ་བསྐྱེད་དགོས། ཞེས་གསུང་།
 དེ་ཡན་ཆད་ཆེགས་བཅད་གསུམ་གྱིས་ཀུན་སྒྲོང་བཙུག་ཏེ་སྐྱབས་འགོ་
 སེམས་བསྐྱེད་བྱ་བ་དང་། དལ་འབྱོར་དང་། འཆི་བ་མི་རྟག་པའི་ཆོས་
 སྐྱོར་ནམས་འཆི་ཁ་མའི་གདམས་ངག་གི་ཕྱོན་འགྲོར་ཉམས་སུ་གླང་བ་
 བྱི་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་སྟེ། རྩེ་གླེ་མས། རྟེན་དཀའ་རིག་ན་གྱི་ནར་སྟོད་ཐབས་
 མེད། །དོན་ཆེན་མཐོང་ན་དོན་མེད་འདའ་བ་ཤངས། །འཆི་བ་བསམས་ན་
 བྱི་མར་འགོ་གུབས་བྱེད། །ལས་འབྲས་བསམས་ན་བག་མེད་གནས་ལས་
 ཕྱོག་ །དེ་ལྟར་དེ་བཞིའི་ཅ་བ་བརྟན་གྱུར་ན། །དགོ་ཆོས་ལྷག་མ་བདེ་གླག་
 ཉིད་དུ་སྐྱེ། །ཞེས་དང་། མདོ་མུང་འདས་ལས། མི་རྟག་པ་བསྐྱོམས་པ་ཉོན་
 མོངས་པ་དང་ཉེས་པར་སྐྱོད་པ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཅར་འཛོམས་པའི་ཐོ་
 བ་ལྟ་བུ་དང་། བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་སྐྱོར་གྱུར་པ་སོགས་རྒྱ་
 ཆེར་བསྟགས་ཤིང་། སྐུན་སྦྲ་བས། འཆི་བ་བསྐྱོམས་པ་གཅིག་བྱས་ཀྱང་།
 ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་འདུལ་ལོ་ཞེས། །མཁས་བྱ་བ་ཀུན་གྱིས་ལན་

བརྒྱུར་བསྐྱུགས། ཞེས་གསུངས་སོ། དེས་ན་ཆོས་ཡོང་མི་ཡོང་འཆི་བ་
མི་རྟག་པ་བསམ་མ་བསམ་ལ་རག་ལས་པས། ཆོས་རྣམ་དག་ཅིག་བྱེད་
འདོད་ན་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་སྒྲོམ་པ་ལ་འབད་དགོས་སོ།།

གཉིས་པ་འཆི་ཁའི་གདམས་པ་དང་སྦྱར་བའི་གསོལ་འདེབས་ལ་གཉིས།
ལས་བསྒྲོམ་པའི་གོགས་བསལ་ཏེ་ཆོས་མཐུན་གྱི་སྒྲོ་སྒྲ་བསྐྱེད་པའི་བྱིན་
རྒྱལས་ཞུ་བ། འཆི་ཁའི་གདམས་པ་བསྒྲོམ་ཚུལ་དངོས་གྱི་བྱིན་རྒྱལས་ཞུ་
བའོ། དང་པོ་ལ་བཞི། འཆི་ཁར་གནད་གཅོད་གྱི་སྤྱག་བསྐྱུལ་མི་འབྱུང་
བ་དང་། འཇུལ་སྤང་ཞི་བ་དང་། ལྷ་མའི་གདམས་ངག་བྲན་པ་དང་། དགའ་
སྤྲིའི་གདེངས་དང་ལྡན་པར་འཆི་བའི་བྱིན་རྒྱལས་ཞུ་བའོ།།

དང་པོ་འཆི་ཁར་གནད་གཅོད་གྱི་སྤྱག་བསྐྱུལ་མི་འབྱུང་བ་ནི། གཟུང་
འཛིན་རྣམ་ཏོག་ འཇུལ་བའི་གྲོང་ཁྱེར་དུ། མི་གཙང་འབྱུང་བཞི་སྒྲ་མའི་
ཕུང་པོ་དང་། རྣམ་ཤེས་འབྲལ་བའི་འཆི་རྒྱུན་སྒྲ་ཆོགས་པའི། གནད་
གཅོད་སྤྱག་བསྐྱུལ་ཞི་བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱལས། ཞེས་པའི་ཆོགས་བཅད་
གཅིག་སྟེ། རོན་ནི། གཟུང་བྱ་ཡུལ་དང་འཛིན་བྱེད་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་
པ་གཉིས་བདེན་པར་མེད་བཞིན་དུ་བདེན་པར་བྱུབ་པར་འཛིན་པའི་རྣམ་
པར་རྟོག་པ་འཇུལ་བའི་དབང་གིས་བསྐྱེད་པའི་ཟག་བཅས་ཉེར་ལེན་གྱི་
ལུས་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲེས་བུའི་རྟེན་གཞི་བྱི་ཟེ་གྲོང་ཁྱེར་ལྟ་བུ་འདི་ཉིད་དུ།

རྟེན་ལུས་སྤྱ་རགས་ནི་མི་གཙང་བའི་རྒྱས་པ་མའི་ཁྱ་ཁྱག་འདྲེས་པ་རིམ་
 གྱིས་འཕེལ་བའི་འབྲུང་བཞི་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་སྦྱ་མ་མཁའ་གྱིས་
 སྦྱལ་བསྦྱར་དང་མཚུངས་པའི་ཕྱང་པོ་འདི་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་རྣམ་
 ཤེས་སྤྱ་རགས་སོགས་ད་ལྟ་ལྟན་ཅིག་ཏུ་ཚོགས་པ་མཐར་འཁི་བདག་
 གིས་སོ་སོར་བྱེད་པ་འབྲལ་གཤི་ཆེ། མེ་ཆུ་དུག་མཚོན་སོགས་སྤྱི་དང་།
 འབྲུང་བཞི་འཁྱུགས་པའི་ནད་སོགས་ནད་གི་འཁི་རྒྱུན་སྦྱ་ཚོགས་པའི་
 དབང་གིས་འཁི་བའི་དུས་ལ་བབས་བ་ན། གནད་གཙོད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱལ་
 དག་པོ་ཞི་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཞེས་བ་སྟེ། འཁི་ཁར་གནད་གཙོད་ཀྱི་
 སྤྱག་བསྐྱལ་ཆེན་གདམས་བ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གོགས་བྱེད་བས་དེ་
 ཞི་བའི་དོན་དུ་གསོལ་བ་འདེབས་བའོ། །ཡང་ན། རང་གི་ཕྱང་པོ་སྤྱ་ལ་
 འཁྱུལ་བའི་ཁྱོང་ཁྱེར་ཞེས་བྱ་སྟེ། བདག་རང་ངོས་ནས་མེད་བཞིན་དུ་
 བདག་དུ་འཁྱུལ་བའི་གཞི་བྱེད་བས་དྲི་ཟེའི་ཁྱོང་ཁྱེར་དང་འདྲ་བའི་བྱིར།
 དྲི་ཟེའི་ཁྱོང་ཁྱེར་ནི། དྲི་ཟ་རྣམས་ཀྱིས་གང་དུ་བསམས་བ་དེར་འབྲལ་དུ་
 ཁྱོང་ཁྱེར་ལྟ་བུ་སྦྱལ་བ་ལ་སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་གསང་བའི་རྣམ་སྤྱང་
 མངོན་བྱང་གི་འབྲེལ་པར་གསུང་། །དེ་ཡང་དབང་པོའི་རྟེན་གཞུགས་ཕྱང་
 སྤྱ་རགས་ནི་བརྟེན་བ་རྣམ་ཤེས་སྤྱ་རགས་ཀྱིས་གཞི་བཙའ་བའི་གནས་
 ཡིན་བས་ཁྱོང་ཁྱེར་གྱི་མིང་གིས་ཤེར་བྱིན་གྱི་མདོ་ལས་ཀྱང་གསུང་།
 ལུས་རྟེན་ལ་སྦྱ་མའི་ཕྱང་པོ་ཞེས་བ་ནི། སྦྱ་མ་དང་འདྲ་བར་བདེན་བར་
 སྤྱང་ཡང་བདེན་བས་སྟོང་བ་དང་། གནད་གཙོད་ནི། ། ལུས་ཀྱི་གནད་ཆེ་

ས་སྟོག་གི་རྟེན་བྱེད་པའི་རྒྱས་པ་གཙོན་ཅིང་ཉམས་པར་བྱེད་པ་ལ་བྱའོ།
 གཉིས་པ་འབྲུལ་སྤང་ཞི་བ་ནི། གཉེས་པར་བསྐྱུངས་པའི་ལུས་ཀྱིས་
 དགོས་དུས་བསྐྱུས། །འཛིགས་རུངས་གཤིན་རྗེའི་དབང་པོ་མངོན་དུ་གྱུར། །
 དུག་གསུམ་མཆོན་གྱིས་རང་སྟོག་གཙོན་པའི་ཆོ། །མི་དགའི་འབྲུལ་
 སྤང་ཞི་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །ཞེས་པའི་ཆོགས་བཅད་གཅིག་སྟེ། རོན་
 བེ། སྟོག་སྟུག་གཏམ་ངན་ལ་མ་མཐེས་པར་ཤ་ཐང་ཐང་གིས་བཅལ་བའི་
 ལྟོ་གོས་ནོར་སོགས་ཀྱིས་གཉེས་པར་བསྐྱུངས་པའི་ལུས་ཀྱིས་ཀྱང་སྐྱེ་
 བ་བྱི་མར་འབྲོ་བའི་སྟོགས་དགོས་དུས་སོ་སོར་བྲལ་ཏེ་བསྐྱུས། སྟོག་
 འཕྲོག་པའི་འཛིགས་སྤྱ་རུང་བའི་འཆི་བདག་གཤིན་རྗེའི་དབང་པོ་མི་སྟུག་
 པའི་གཟུགས་ཅན་སྤྲ་ཆོགས་མངོན་དུ་གྱུར་ཏེ་འཆི་བའི་དུས་ལ་བབས་པ་
 བ། ལུས་འདི་ལ་ཆགས་པ་དང་། བྲལ་གྱིས་དོགས་པས་འཛིགས་པ་དང་།
 སྟུག་བསྐྱལ་མི་བཟོད་པའི་ཞེ་སྤང་དང་། སྤང་དོར་ལ་སྟོངས་ཤིང་སྤང་ཆད་
 བདེན་པར་འཛིན་པའི་གཉི་སྟུག་སྟེ་དུག་གསུམ་གྱི་མཆོན་གྱིས་རང་སྟོག་
 རང་གིས་གཙོན་པ་ལ་བྱུག་པའི་ཆོ། །ལས་མི་དགའི་དབང་གིས་བྱུང་
 བའི་འཛིགས་སྐྱག་སོགས་བྱིན་ཅི་ལོག་གི་འབྲུལ་སྤང་མཐའདག་ཞི་བར་
 བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །ཞེས་པ་སྟེ། འཆི་ཁར་དེ་འབྲའི་འབྲུལ་སྤང་བྱུང་ནས་
 འཛིགས་སྐྱག་གི་དབང་དུ་སོང་ན་གདམས་ངག་བསྟོམ་པའི་གོགས་བྱེད་
 པས་དེ་ཞི་བའི་དོན་དུ་གསོལ་བ་འདེབས་པའོ།

གསུམ་པ་སྒྲ་མའི་གདམས་ངག་བྲན་པ་ནི། སྒྲན་པས་ཐོར་ཞིང་རིམ་གྲོས་
 བརྒྱུ་ཏུ་མེད། །གཉེན་རྣམས་གསོན་ཏུ་རེ་བའི་རེ་ཐག་ཆད། །རང་ཉིད་
 ཅི་བྱ་གཏོལ་མེད་གྱུར་པའི་ཆོ། །སྒྲ་མའི་གདམས་ངག་བྲན་པར་བྱིན་གྱིས་
 རྫོབས། ཅེས་པའི་ཆོག་པ་བཅད་གཅིག་སྟེ། འོན་ནི། བྲན་གསོ་བའི་སྒྲན་
 པས་ནད་མི་སོས་པར་ཤེས་ནས་ཡལ་བར་ཐོར་ཞིང་། རིམ་གྲོ་སོགས་
 ཐབས་གང་གིས་ཀྱང་འཆི་རྒྱུ་བརྒྱུ་ཏུ་མེད་པས། གཉེན་ཉི་ཏུ་གྲོགས་
 མཛེས་པའི་རྣམས་ཀྱང་རང་ཉིད་གསོན་ཏུ་རེ་བའི་རེ་ཐག་ཆད་དེ་ཤི་
 དགའི་སྦྱོར་བ་བྱས། རང་ཉིད་ཀྱང་ཆོས་མ་བྱས་ཤིང་སྟོན་པ་བྱས་པས་
 སེམས་ཤིན་ཏུ་འགྱོད་ཅིང་འཛིགས་སར་སྦྱེལ་མས་ཐོར་བ་བཞིན་ཅི་བྱ་
 གང་བྱེད་གཏོལ་མེད་དེ་ཐབས་ཐད་པར་གྱུར་པའི་ཆོ། །སྒྲ་མའི་ཞལ་ནས་
 ཐོས་པའི་གདམས་ངག་རང་གི་ཏུས་རྒྱན་ཏུ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དེ་བྲན་ནས་
 ཉམས་སུ་ལེན་ཏུས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། ཞེས་པ་སྟེ། འཆི་བའི་ཆོ་
 འཛིགས་སྒྲག་དང་བརྗེད་ངས་སོགས་ཀྱི་གོགས་མེད་པར་གདམས་ངག་
 བསྟོམ་ཏུས་པའི་དོན་ཏུ་གསོལ་བ་འདེབས་པའོ། །དེ་ཡང་འཆི་ཁའི་ཆོ་
 སྤར་མ་འདིས་བ་ཞིག་ཉམས་སུ་ལེན་ཏུས་ཀྱང་གནད་ཏུ་མི་འགོ་བས་
 རང་གི་རྒྱན་གྱི་ཉམས་ལེན་སྟོབས་ལྡན་སྤར་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཡིན།
 དེ་ཡང་འཁོར་བ་སྦྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་སྦྱག་བསྐལ་ལ་འཛིགས་ཤིང་སྒྲག་ནས་
 དེ་ལས་ཐར་འདོད་ཀྱི་ངེས་འབྱུང་དང་། ཐོག་མེད་ནས་རང་ལ་ཡང་ཡང་
 རིན་གྱིས་བསྐྱངས་པའི་མ་ཁྲན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་པའི་

བྱམས་སྟོང་ཇི་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་དང་། དེམ་གཉིས་སོགས་རང་གི་རྒྱན་
 གྱི་ཉམས་ལེན་གང་ཡིན་ཡང་ཡང་བསྟོམ་ཤིང་འདིས་བར་བྱེད་བ་གོམས་
 བའི་སྟོབས་དང་། དེ་ཉིད་འདི་བྱི་བར་དོའི་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དང་།
 སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་གྱི་བར་དུ་མི་འབྲལ་བར་ཉམས་སུ་བླང་བར་བྱའོ་
 སྟམ་བ་འཁེན་བའི་སྟོབས་དང་། དེའི་རྒྱར་དགོན་མཆོག་ལ་མཆོད་བཀུར་
 བསྟེན་གསུམ་སོགས་ཆོགས་བསགས་བ་ནི་དཀར་པོ་ས་བོན་གྱི་སྟོབས་
 དང་། བདག་འཁོར་བར་སྟག་བསྟལ་སྟེ་ཆོགས་སྟོང་བ་ནི་རང་ཉིད་གཅེས་
 བར་འཛིན་བ་འདིས་ལན། གཅེས་འཛིན་གྱི་ཅ་བ་ཡང་བདག་མེད་བ་ལ་
 བདག་ཏུ་བརྩུང་བས་ལན་བ་ཡིན་སྟམ་དུ་གཅེས་འཛིན་ལ་དགའ་བསྟམས་
 ཉེ་སྤྱི་འཆི་བར་དོས་མཆོན་ཆོས་ཐམས་ཅད་མིང་རྒྱང་བཏགས་ཡོད་ཅམ་
 མ་གཏོགས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་བ་དུལ་ཅམ་ཡང་མེད་བར་ཐག་གཅོད་
 བ་སུན་འབྱིན་བའི་སྟོབས་དང་། ཤིན་ས་ཀྱང་ཆོས་ཉམས་སུ་ལེན་བའི་རྟེན་
 བྱུང་བར་ཅན་ཐོབ་སྟེ་བཤེས་གཉེན་དམ་བས་ཇེས་སུ་བརྩུང་ནས་དམ་བའི་
 ཆོས་ཉམས་སུ་ལེན་བ་དང་མི་འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་ཡང་ཡང་སྟོན་
 བ་ནི་སྟོན་ལམ་གྱི་སྟོབས་ཉེ་ལྟ་པོ་འདི་ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་ཉམས་སུ་བླངས་
 ཤིང་། འཆི་དུས་འདི་བཞིན་བྲན་བའི་ངང་ལ་ཤིན་འཕོ་བའི་མན་ངག་ལ་
 འདི་ལས་ལྷག་བ་མེད་དེ། ཐེག་ཆེན་འཕོ་བའི་གདམས་ངག་ནི། །སྟོབས་
 ལྷ་ཉིད་ཡིན་སྟོང་ལམ་གཅེས། །ཞེས་གསུངས་སོ།།

བཞི་བ་དགའ་སྤྱིའི་གདེངས་དང་ལྷན་པར་འཆི་བའི་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱི་བ་
 བློ། སེར་སྤྲུལ་བསགས་བའི་ཟས་ལོར་བྱུལ་དུ་ལུས། །བཅེ་ཞིང་གཏུང་
 བའི་གཉེན་དང་གཏན་བྲལ་བྱས། །ཉམ་ངའི་གནས་སུ་གཅིག་བྱར་འགྲོ་
 བའི་ཆོ། །དགའ་སྤྱིའི་གདེང་དང་ལྷན་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །ཞེས་བའི་
 ཆོགས་བཅད་གཅིག་སྟེ། རོན་ནི། ཆ་གང་ངལ་དུ་བ་སོགས་ལ་མ་འདྲེས་
 བར་འབད་འབད་དུང་དུང་གི་སྒོ་ནས་བཅའ་ཞིང་། སེར་སྤྲུལ་བསགས་བ་
 དང་བསྐྱངས་བའི་ཟས་ལོར་ལྷན་སོགས་དགེ་བའི་ཕྱོགས་སུ་གཉོང་
 མ་བྱས་ཤིང་རང་གིས་ཀྱང་སྤྱད་མ་བྱ་བ་རྣམས་བྱུལ་དུ་ལུས། །རང་ལ་
 སིན་དུ་བཅེ་ཞིང་སེམས་གཏུང་བའི་གཉེན་ཉི་འབྲེལ་གྲོགས་འཁོར་སློབ་
 སོགས་འབྲལ་མི་མོད་བ་ཀྱན་དང་སྤྱར་འབྱུང་དུ་མེད་པར་གཏན་བྲལ་བྱས་
 ཏེ། འདིགས་ཤིང་ཉམ་ང་ལ་བག་ཆ་བའི་བར་དོའི་འབྱུང་དམ་པོའི་གནས་
 སུ་རང་ཉིད་གཅིག་བྱ་གྲོགས་མེད་པར་དབང་མེད་དུ་འགྲོ་བའི་ཆོ། འཆི་
 བ་ལ་འགྱོད་བ་མེད་ཅིང་མི་འཆེར་བར་མ་ཟད་སྒྲ་མ་དགོན་མཆོག་ལ་རེ་
 ལྟོས་འཆའ་ཞིང་སྒྲོབས་ལྡེའི་ཉམས་ལེན་དང་ལྷན་པར་སྒོ་ནས་བྱ་བ་བྱིས་
 དུ་འགྲོ་བ་ལྟར་ཡིད་ཉམས་དགའ་ལ་བག་ཤེབས་བའི་སློབ་འཕྲི་གདེངས་
 དང་ལྷན་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །ཞེས་འཆི་ཁའི་སྤང་བ་དེ་དག་འཁོར་བ་
 ལ་ཡིད་འབྱུང་བའི་ངེས་འབྱུང་དང་དགེ་སྦྱོར་གྱི་བསྐྱེད་མར་ཤེས་ནས་
 ཡིད་ལ་དགའ་བ་རྒྱས་བའི་རོན་དུ་གསོལ་བ་འདེབས་བཤོ། །དེ་ཡན་ཆད་
 གྱི་ཆོགས་བཅད་བཞིས་འཆི་ཁར་གདམས་ངག་བསྒྲོམ་བ་ལ་གོགས་མི་

འབྲུང་ཁིང་ཕྱི་ནང་གི་མཐུན་ཆེན་ཆང་བའི་བྱིན་རྒྱབས་ཁྱ་བའོ།

གཉིས་པ་འཆི་ཁའི་གདམས་པ་བསྐྱོམ་ཚུལ་དངོས་ལ་དུག །འབྲུང་བ་ཐེམ་
བའི་ཕྱི་རྟགས་བྱུང་ཆེ་དགེ་སེམས་སྟོབས་ལྡན་སྟེ་བ་དང་། ནང་རྟགས་
ཤར་ཆེ་གནས་ལུགས་ཟབ་མོ་སྦྱང་རུས་པ་དང་། གཉིས་སྒྲུང་རགས་པ་
ཐེམ་སྐབས་སྤར་གྱི་དགེ་སྦྱོར་ལ་དཔྱད་ཤིས་ལུགས་དག་སྟེ་བ་དང་། སྟོང་པ་
དང་པོ་གསུམ་མངོན་དུ་གྱུར་ཆེ་རང་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་རང་གི་ཉམས་སྦྱང་
གིས་ཤེས་པ་དང་། སྟོང་པ་བཞི་པའི་ཆེ་འོད་གསལ་མ་བྱ་འཕྲོད་པ་དང་།
སྟོང་པ་བཞི་གའི་ཆེ་ལྡན་སྟེས་ཀྱི་བདེ་བ་དང་སྟོང་པ་སྦུར་བའི་བདེ་སྟོང་གི་
ཡེ་ཤེས་ལ་མཉམ་པར་འཛོག་པའི་བྱིན་རྒྱབས་ཁྱ་བའོ། །དེ་རྣམས་ཆོགས་
བཅད་དུག་གིས་རིམ་བཞིན་སྟོན་པའི་དང་པོ་འབྲུང་བ་ཐེམ་པའི་ཕྱི་རྟགས་
བྱུང་ཆེ་དགེ་སེམས་སྟོབས་ལྡན་སྟེ་བ་ནི། ས་རྒྱ་མེ་རྒྱང་འབྲུང་བ་རིམ་གྱིས་
ཐེམ། །ལུས་ཀྱི་སྟོབས་ཤོར་ཁ་སྒྲ་བསྐྱམས་ཤིང་བརྗེས། །འོད་བསྐྱུས་
དབུགས་བཅེགས་རར་སྒྲ་འབྱེན་པའི་ཆེ། །དགེ་སེམས་སྟོབས་ལྡན་
སྟེ་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། ཞེས་པའི་ཆོགས་བཅད་གཅིག་སྟེ། འོན་ནི།
འཆི་ཁར་ས་རྒྱ་མེ་རྒྱང་གི་འབྲུང་བ་བཞིའི་ཁམས་སྤྲ་མ་སྤྲ་མ་རྣམས་ཤེས་
ཀྱི་རྟེན་བྱེད་པའི་རྒྱང་གི་རུས་པ་བསྐྱུས་ནས་ཉམས་པ་ལ་ཕྱི་མ་ཕྱི་མར་
རིམ་གྱིས་ཐེམ་པའི་ཐ་སྦྱད་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་ས་ཁམས་རྒྱ་ཁམས་ལ་ཐེམ་
པའི་ཕྱི་རྟགས་སུ་ལུས་ཀྱི་སྟོབས་ཤོར་བས་འགྲུལ་བསྦྱོད་མི་རུས་ཤིང་།

ས་ལ་བྱིང་བ་ལྟ་བུའི་ཉམས་འཆར་བས་ང་ཡར་འཐེན་ཐེར་བ་སོགས་
 འོང་ངོ། །ཆུ་ཁམས་མེ་ལ་ཐིམ་བའི་བྱི་རྟགས་ཁ་སྐྱ་བསྐྱམས་ཤིང་སོ་ལ་
 རྟེག་བ་ཆགས་བ་དང་མཆུ་བཟེས་བ་དང་སྒྲ་ཞོམ་བ་སོགས་འབྱུང་ངོ། །
 མེ་ཁམས་རྒྱང་ལ་ཐིམ་བའི་བྱི་རྟགས་མི་དགེ་བ་ཤས་ཆེར་སྦྱོང་བ་ཞིག་
 ཡིན་ན་ལུས་ཀྱི་རྫོད་ཐོག་མར་རོ་སྦྱོང་ནས་མར་སྦྱིང་ཁའི་བར་བསྐྱས་ཏེ་
 རོ་སྦྱོང་གང་མོར་འགྱུར་ལ།དགེ་བ་ཤས་ཆེར་སྦྱོང་བ་ཞིག་ཡིན་ན་རྫོད་རྒྱང་
 མཐིལ་ནས་ཡར་བསྐྱས་ཏེ་ཐོག་མར་སྦྱང་ནས་གང་བར་འགྱུར་ཞིང་བཀྲག་
 མདངས་སོགས་ཡལ་ལོ། །རྒྱང་ཁམས་ནམ་ཤེས་ལ་ཐིམ་བའི་མགོ་ཚུམ་
 བ་ན་བྱི་རྟགས་དབུགས་བཅེགས་ཤིང་ནང་དུ་སྦྱང་དཀའ་ལ་བྱིར་རྒྱ་བ་
 ལུན་རིང་ལ་ངར་ངར་སྒྲ་འབྱིན་བ་སོགས་འབྱུང་ལ། དེའི་ཆེ་རང་རང་གི་
 ཐིམ་རྟགས་དེ་དག་ངོ་ཤེས་བར་བྱས་ནས་སྐྱབས་འགོ་བྱམས་སྦྱང་རྩེ་བྱང་
 རྒྱབ་ཀྱི་སེམས་སོགས་ལ་སྒར་གང་ལ་གོམས་བའི་དགེ་སྦྱོར་སོགས་དྲན་
 བའི་སེམས་སྦྱོབས་ལྟན་མངོན་གྱུར་དུ་རྒྱད་ལ་སྦྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས།
 ཞེས་བཤོ། །

གཉིས་བ་ནང་རྟགས་ཤར་ཆེ་གནས་ལུགས་ཟབ་མོ་སྦྱོང་རུས་བ་ནི།
 འཛིགས་སྒྲག་འབྲུལ་སྒྲང་སྒྲ་ཆོགས་བྱང་བར་དུ། །སྒྲིག་རྒྱ་དུ་བ་མཁའ་
 འཕྲའི་སྒྲང་བ་ཤར། །རང་བཞིན་བརྒྱད་ཅུའི་བཞོན་བ་འགགས་བའི་ཆོ། །
 འཆི་མེད་གནས་ལུགས་རྟོགས་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། ཞེས་བའི་ཆོགས་

བཅད་གཅིག་སྟེ། འོན་ནི། ཡང་དེ་ལྟར་འབྱུང་བ་ཐེམ་རིམ་གྱི་ཆེ་ཕྱིག་པ་
 ཆེན་པོ་བྱེད་པ་ཁ་ཅིག་ལ་ཡིད་འོར་གཟུགས་མི་སྤྱད་པ་སྤྲོ་ཆོག་པ་འཆར་
 བ་དང་། སྤྲོ་མི་སྤྲོ་ཞིང་སྤྱི་གཡའབ་ཐོས་པ་སོགས་ཤིན་ཏུ་འཛིགས་ཤིང་
 སྤྱག་པ་དུ་པའི་འཁྲལ་སྤང་དང་། དགེ་བ་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་ཡིད་དུ་འོང་བའི་
 གཟུགས་སྤྲོ་སོགས་ངོ་མཆར་བའི་ལྟས་སྤྲོ་ཆོག་པ་འཆར་བ་དང་། བྱད་
 བར་དུ་ས་རྒྱ་ལ་ཐེམ་པའི་ནང་གི་རྟགས་སུ་ཡིད་འོར་སྤྱིག་རྒྱ་ལྟ་བུ་དང་།
 རྒྱ་མེ་ལ་ཐེམ་པའི་ནང་རྟགས་དུ་བ་ལྟ་བུ་དང་། མེ་རྒྱང་ལ་ཐེམ་པའི་ནང་
 རྟགས་མཁའ་སྤང་འབྲུ་བའི་སྤང་བ་ཤར་ཞིང་། དེ་ཐེམ་སྤང་བའི་རང་བཞིན་
 གྱི་རྟོག་པ་སོ་གསུམ། མཆེད་པའི་རང་བཞིན་གྱི་རྟོག་པ་བཞི་བཅུ། ཉེར་
 ཐོབ་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་རྟོག་པ་བདུན་ཉེ་ཀྱན་རྟོག་བརྒྱད་ཅུའི་བཞོན་པར་
 གྱུར་བའི་ལས་རྒྱང་གི་རྒྱ་བ་ཐེ་ཞན་ཐེ་ཞན་ལ་སོང་ནས་རྣམ་ཤེས་ལ་
 ཐེམ་པའི་རྒྱལ་གྱིས་འགག་པ་ལ་ཉེ་བའི་ཆོ། འཆི་བ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་
 པའི་གནས་ལུགས་ཐབ་མོ་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། ཞེས་པའོ། །དེ་
 ལ་སྤྱིག་རྒྱ་ནི། སོས་ཀའི་དུས་སུ་བྱེ་མ་སྤྱོ་པོ་དང་ཉི་འོད་འཕྲད་པ་ན་རྒྱ་
 རྒྱག་པ་ལྟར་སྤྱོ་ལྷག་ལྷག་སྤང་བ་དེ་ལ་བྱེད། དུ་བ་ལྟ་བུ་ནི། ཁང་པའི་
 རང་དུ་བ་ལྟ་མོ་སྤྱོ་མོང་ངེ་བ་སྤང་བ་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད། མཁའ་འབྲུའི་སྤང་བ་ནི།
 མཁའ་སྤང་དང་འབྲུ་བའི་སྤང་བ་ཞེས་བ་སྟེ། མཁའ་སྤང་། དཀར་འོད། རྣམ་
 མཁའི་འོད། ཉིན་མི་གསལ། མེ་ཁྲེར་སོགས་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སུ་མཛོན་
 བཞིན་གྱི་བསྟན་བཅོས་ལས་བཤད་པས། མཁའ་སྤང་ནི། མིན་བྱ་མེ་ཁྲེར་

གྱི་མིང་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་བའི་སྒྲིབ་བཤར་བཞི་བར་སྒྲིབ་ལ་མེ་སྟག་སྟོམས་
 གང་བ་ལྟ་བུར་ཡིད་དོར་འཆར་བ་ལ་བྱེད་དོ། །དེ་དག་རིམ་གྱིས་འཆི་བའི་
 དབང་དུ་བྱས་བ་ཡིན་གྱི། གློ་བུར་དུ་ཐོག་དང་མཚོན་གྱིས་བསད་བ་དང་།
 གཤམ་དུ་སྒྲིབ་ནས་འབྲལ་དུ་ཤི་བ་སོགས་ལ་རྟགས་དེ་དག་རི་བཞིན་མི་
 འབྱུང་དོ། །སྤྱིར་འཆི་བའི་ལྟས་ནི་སྟོ་བྱག་གི་རྒྱང་རྒྱ་ཚུལ་ལོག་བ་དང་
 མི་ལམ་དང་ལུས་ཀྱི་ལྟས་སོགས་ལོ་དུ་མའི་སྟོན་ནས་འབྱུང་བ་ཡོད་པར་
 གསུངས་ལ། ཐ་མལ་བ་པལ་ཆེར་ལ་འཆི་ལྟས་ལོ་གཅིག་གཉིས་ཅན་གྱི་
 གོང་ནས་རང་གི་ཡུལ་དང་འདུག་གནས་དང་མཛའ་གྲོགས་སོགས་ལ་སྟོ་
 བས་གཞན་དུ་འགྲོ་འདོད་བའམ། ཡང་ན་དེ་དག་ལ་སྤར་ལས་སྟག་པར་
 ཆགས་བ་དང་། སེམས་རྒྱད་འཇམ་རྩམ་དང་སྟོ་རིང་བྱང་སོགས་རང་གི་
 རང་གིས་སྤར་ལས་གོ་ལྟོག་བ་དང་། ལུས་ཀྱི་མདངས་དང་སྟོད་ལམ་དང་
 གཏམ་གྱི་རང་བཞིན་འབྱུང་བ་དང་། ཅན་ཅན་མང་ལ་དོན་མེད་དུ་ཡང་
 ཡང་རྒྱ་བ་འཕྲེན་བ་དང་། འཆི་བའི་གཏམ་མང་དུ་སྟོ་བ་སོགས་འབྱུང་དོ། །
 དེ་ཡང་གློ་བུར་དུ་རྒྱེན་ཉག་པོས་འཆི་བ་མ་ཡིན་པ་ལ་འབྱུང་བཞི་དང་སྒྲིབ་
 མཆེད་ཐོབ་གསུམ་འོད་གསལ་དང་བཅས་པ་བརྒྱད་བྱིན་གྱི་རྟགས་དང་
 བཅས་ཏེ་རིམ་གྱིས་ཤར་ནས་འཆི་བ་དངོས་མངོན་དུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ལ།
 དེ་དག་གི་སྐབས་ཐིམ་རིམ་ནམས་ཤེས་པར་བྱས་ནས་དགོ་སྟོར་སོགས་
 ལ་འབད་རུས་ན་སྟོ་བས་ཤིན་དུ་ཆེ་ཞིང་བྱི་མར་ལུས་རྟེན་བྱུང་བར་ཅན་
 ཐོབ་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད་དོ།།

གསུམ་པ་གཉིས་སྤང་རགས་པ་ཐེམ་སྐབས་སྤར་གྱི་དགོ་སྦྱོར་ལ་བྱ་
 ཤེས་ལྷགས་དག་སྦྱེ་བ་ནི། རྒྱང་ཁམས་ནམ་ཤེས་ཐེམ་པར་ཚོམ་བ་ན། །
 བྱི་དབྱགས་རྒྱན་ཆད་གཉིས་སྤང་རགས་པ་ཐེམ། །མར་མེ་འབར་འབྲེ་
 སྤང་བ་ཤར་བའི་ཆོ། །དཔ་ཤེས་ལྷགས་དག་སྦྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །
 ཞེས་པའི་ཆོགས་བཅད་གཅིག་སྟེ། དོན་ནི། དེ་ནས་ཀུན་རྟོག་གཡོ་བྱེད་
 གྱི་རྒྱང་གི་ཁམས་གྱི་རྒྱ་བ་རྩེ་སྤར་གྱུར་ནས་ནམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་
 གྱི་སྤོ་ལ་རིམ་གྱིས་ཐེམ་པར་འགྱུར་བའི་མགོ་ཚོམ་པའི་ཆོན། བྱི་རྟགས་
 སུ་དབྱགས་འགྱུར་རུབ་རྒྱན་ཆད་དེ་གཟུང་འཛིན་རྒྱང་ཆད་དུ་སྤང་བའི་
 གཉིས་སྤང་རགས་པ་ཡིད་ཤེས་སྤོ་ལ་ཐེམ་པའི་བྱི་རྟགས་སུ་མིག་གིས་
 གཟུགས་མི་མཐོང་། རྒྱ་བས་སྤྱི་མི་ཐོས། སྤྱི་མི་མི་ཆོང་། ལྷུས་རོ་མི་སྦྱོང་།
 ལུས་གྱིས་རེག་བྱ་མི་ཆོར་ཞིང་། རྒྱང་རྟགས་ལ་ཡིད་རྡོར་མར་མེ་འབར་
 བ་འབྲེ་པའི་སྤང་བ་ཤར་བར་འགྱུར་ལ། དེའི་ཆོ་དགོ་སྦྱོར་སྦྱི་དང་ཁྱད་
 བར་འཆི་བ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པར་ངེས་པའི་བྱ་བ་དང་། དགོ་སྦྱོར་
 གྱི་གསལ་འདེབས་སུ་སོང་མ་སོང་རྟོག་པའི་ཤེས་བཞིན་ལྷགས་དག་སྦྱེ་
 བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། ཞེས་པ་སྟེ། མར་མེ་འབར་འབྲེ་སྤང་བ་ནི། དཔེར་
 བ། ཁང་པའི་ནང་གི་མར་མེ་རྒྱང་གིས་མ་བསྦྱོད་པར་གསལ་ལེར་འབར་བ་
 འབྲེ་པའི་སྤང་བ་ཡིད་རྡོར་འཆར་བའོ། །བྱི་དབྱགས་མ་ཆད་གོང་གི་རྟགས་
 རྒྱུས་འཆི་སྟོན་ལ་མཛོན་དུ་སྦྱོགས་པའི་རྟགས་དང་། ཁ་སྤྱི་དབྱགས་གྱི་
 རྒྱ་བ་རྒྱན་ཆད་པ་ནི་འཆི་སྟོན་རགས་པ་ཤར་བའི་དུས་སོ། །

བཞི་བ་སྟོང་བ་དང་པོ་གསུམ་མངོན་དུ་གྱུར་ཆེ་རང་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་རང་
 གི་ཉམས་སྟོང་གིས་ཤེས་བ་ནི། སྤང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་སྤྲ་མ་ཕྱི་མར་
 ཐེམ། །ཆེ་ཉི་ལྷན་པས་བྱབ་འདྲའི་ཉམས་ཤིང་ཆེ། །འཁོར་འདས་སྟོང་བར་
 རྟགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །རང་ངོ་རང་གིས་ཤེས་བར་བྱིན་གྱིས་
 རྫོབས། །ཞེས་པའི་ཆོགས་བཅད་གཅིག་སྟེ། རོན་ནི། དེ་ལྟར་སྤང་ནམས་
 རྣམ་ཤེས་སྤྲ་མོ་ལ་ཐེམ་རྗེས་རྣམ་པར་ཤེས་བ་ཅད་ལུ་མའི་ནང་དུ་སྤང་བ་
 ལ་ཐེམ་བ་ན་སྤང་བ་མངོན་དུ་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ལྟར་སྤང་བ་དང་། མཆེད་
 བ་དང་། ཉེར་ཐོབ་ཅེས་པའི་སེམས་གསུམ་བཞོན་པའི་རྒྱང་དང་བཅས་
 བ་སྤྲ་མ་སྤྲ་མ་ཕྱི་མ་ཕྱི་མར་ཐེམ་བར་གྱུར་པའི་ཆེ་ནང་གི་རྟགས་རྣམས་
 དེས་བར་འཆར་ཏེ། རྣམ་ཤེས་སྤྲ་མོ་སྤང་བ་ལ་ཐེམ་པའི་སྤང་བ་རང་དུས་
 སུ་ཡིད་ངོར་སྟོན་དུས་ཀྱི་རྣམ་མཁའ་གཡའ་དད་ག་ལ་རྫོའོད་གྱིས་བྱབ་བ་ལྟ་
 ཟུའི་སྟོང་སང་དཀར་ལམ་པའི་སྤང་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྤང་བ་མཆེད་བ་
 ལ་ཐེམ་པའི་མཆེད་བ་རང་དུས་སུ་སྟོན་གནས་གཡའ་དད་ག་ལ་ཉི་འོད་གྱིས་
 བྱབ་བ་ལྟ་ཟུའི་སྟོང་སང་དཀར་ལམ་པའི་སྤང་བ་དང་། མཆེད་བ་ཉེར་ཐོབ་
 ལ་ཐེམ་པའི་ཉེར་ཐོབ་ཀྱི་སྟོན་གནས་གཡའ་དད་ག་ལ་སྟོན་གྱི་ལྷན་པ་འཕྱག་
 བོས་བྱབ་བ་འདྲ་བའི་ནག་ལམ་པའི་ཉམས་སྤང་རྣམས་རང་ཤུགས་ཀྱིས་
 ཤིང་བར་འགྱུར་ལ། དེའི་ཆེ་རྟགས་དེ་དག་ངོས་ཟིན་བར་བྱས་ལ་སྤང་
 ངོར་སྤང་བ་དེ་གསུམ་ཤིང་ཡང་ངེས་ངོར་འཁོར་བ་དང་སྤང་འདས་ཀྱིས་
 བསྐྱུས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་བར་རྟོགས་པའི་རྣལ་

འཕྲོར་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་རང་གི་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་སམ་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་
 རོ་དེ་རང་གི་ཉམས་སྟོང་གིས་ཤེས་བ་སྟེ་རྟོགས་པར་བྱེད་ཀྱིས་སྟོབས་
 ཞེས་པའོ། །དེ་ཡང་སྤང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་ནི། རོ་རྒྱུད་གི་རྒྱུད་ནམས་རྩ་
 ཉིར་ཐེམ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་བ་སྤྲོ་མོ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་སྤང་བ་ནི།
 སྟོན་གནས་དྲངས་བ་ལ་མཚན་མོ་སྒྲ་འོད་ཀྱི་བྲུབ་བ་ལྟར་སྟོང་སང་དཀར་
 ལམ་པའི་སྤང་བ་འཆར་གྱི་དེ་ལས་གཞན་གང་ཡང་མི་འཆར་བའི་ཡིད་
 ཤེས་དང་། མཆེད་པ་ནི། གཞན་འབྲུ་བ་ལ་སྟོང་སང་དམར་ལམ་པའི་སྤང་
 བ་ལས་གཞན་མི་འཆར་བའི་ཡིད་ཤེས་དང་། ཉིར་ཐོབ་ནི། གཞན་འབྲུ་བ་
 ལ་སྟོང་གྱི་སྒྲུག་རུམ་འབྲུག་པོས་བྲུབ་བ་ལྟ་བུ་ལས་གཞན་གང་ཡང་མི་
 འཆར་བའི་ཡིད་ཤེས་སྤྲོ་མོ་ཞིག་གོ།

ལྟ་བ་སྟོང་བ་བཞི་པའི་ཆེ་འོད་གསལ་མ་བྱུ་འཕྲོད་པ་ནི། ཉིར་ཐོབ་ཐམས་
 ཅད་སྟོང་པར་ཐེམ་བ་ལས། །ཀུན་རྟོག་སྟོས་བ་ཀུན་ཞི་སྟོང་བྱེད་ཀྱི། །རྟེན་
 གལ་སྟོན་གནས་ལྟ་བུའི་ཉམས་ཤར་ཆོ། །འོད་གསལ་མ་བྱུ་འཕྲོད་པར་བྱེད་
 ཀྱིས་སྟོབས། ཞེས་པའི་ཆོགས་བཅད་གཅིག་སྟེ། རོན་ནི། ཉིར་ཐོབ་ཀྱི་སྤང་
 ལ་ནག་ལམ་པའི་སྤང་བ་དེ་རུབ་ནས་བརྒྱལ་བ་ལྟར་ནག་ཐོམ་མེ་བྲན་མེད་
 དུ་འགྲོ་ལ། དེ་ནས་ཉིར་ཐོབ་བྲན་མེད་དེ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པར་ཐེམ་ནས་བྲན་
 མེད་དེ་སངས་བ་ལས་ཡུལ་སྤང་སྤྲོ་ཆོགས་འཆར་བའི་ཀུན་རྟོག་གི་སྟོས་
 བ་ཀུན་ཞི་བ་སྟེ་འགགས་ནས། ནམ་མཁའི་རང་མདོག་ཇི་བཞིན་ཐོན་པ་ལ་

སྒྲིབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུན་དཀར་ལམ་དམར་ལམ་ནག་ལམ་པ་གསུམ་དང་བུལ་བའི་
 སྒྲོན་ཀའི་ཐོ་རངས་ཀྱི་གནས་གཡའདག་པ་སྟོང་སང་ངེ་བ་ལྟ་བུའི་ཉམས་སྦྲང་
 ཤར་བར་འགྱུར་ལ། དེའི་ཆེ་འཆི་བ་འོད་གསལ་མངོན་དུ་གྱུར་བ་ཡིན་པས་
 དེ་ལ་མའི་འོད་གསལ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། ལམ་དུས་སུ་བསྒྲོམས་སྟོབས་ཀྱིས་
 སྒྲེས་བའི་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་སམ་སྟོང་ཉིད་ལྟ་མོན་ཀྱི་བུའི་འོད་གསལ་ཡིན་
 པས། དེ་གཉིས་འབྲེས་ནས་མ་བུ་ལྟར་ངོ་འཕྲོད་པར་བྱས་ཏེ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་
 ཉམས་སུ་ལེན་པར་བྱིན་གྱིས་རྒློབས། ཞེས་བ་སྟེ། མདོར་བསྟུན། འཆི་བ་
 འོད་གསལ་བདེ་བའི་ངོ་ཐོར་སོང་བ་དེས་སྟོང་ཉིད་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་
 པར་བཞག་པ་ནི་འོད་གསལ་མ་བུ་འཕྲོད་པའི་དོན་ནོ། །སྦྲང་མཆེད་ཐོབ་
 གསུམ་འོད་གསལ་དང་བཅས་པ་བཞི་ལ། རིམ་པ་བཞིན་སྟོང་བ་དང་། ཤིན་
 ཏུ་སྟོང་བ་དང་། སྟོང་བ་ཆེན་པོ་དང་། ཐམས་ཅད་སྟོང་བ་ཞེས་བྱ་ལ། གཞི་
 དུས་ཀྱི་སྦྲང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་ནི་འཆི་སྤྱིད་རགས་པ་དང་། ཐམས་ཅད་སྟོང་
 པ་འོད་གསལ་ནི་འཆི་སྤྱིད་སྟོང་སྟོང་དང་། འཆི་བ་དངོས་ཡིན་པས་ཤིན་ཏུ་སྤྱི་
 བའི་གཉུག་མའི་རྒྱང་སེམས་མངོན་དུ་གྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །

དུག་པ་སྟོང་བ་བཞི་གའི་ཆེ་ལྷན་སྒྲེས་ཀྱི་བདེ་བ་དང་སྟོང་བ་སྦྱར་བའི་
 བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་ལ་མཉམ་པར་འཛོག་པའི་བྱིན་རྒྱལས་ཁྱེ་བ་ནི། སྟོང་
 བཞིའི་དུས་སུ་སྒྲོག་གི་རྗེས་འགོ་བའི། །ཆངས་པའི་མེ་ཡིས་རི་བོང་ཅན་
 བཞུས་ཏེ། །ལྷན་སྒྲེས་བདེ་སྟོང་སྦྱར་བའི་ཡེ་ཤེས་ལ། །ཅེ་གཅིག་མཉམ་
 པར་འཛོག་པར་བྱིན་གྱིས་རྒློབས། ཞེས་བའི་ཆོགས་བཅད་གཅིག་སྟེ།

དོན་ནི། དེ་ལྟར་སྟོང་པ་བཞི་ག་དང་། བྱད་པར་བམས་ཅད་སྟོང་པ་འོད་
 གསལ་ཤར་བའི་དུས་སུ་སྟོག་གི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་སྟེ་སྟོག་འབྲུག་པ་ལྟ་
 ཟུང་ཆངས་པའི་མེ་སྟེ་སྟེ་བའི་ཅ་འཁོར་གྱི་དབུས་ཀྱི་གཏུམ་མོའི་མེ་ཅ་
 དབུ་མའི་ལམ་བརྒྱད་དེ་ཡར་སོང་བ་ན། དེ་ཡི་ཕྱོད་ཀྱིས་སྟེ་བའི་ཅ་འཁོར་
 ན་གནས་པའི་རི་བོང་ཅན་ཏེ་བྱང་མེམས་དཀར་པོ་བཞུས་ཏེ། རྒྱ་ཉིའི་ནང་
 ནས་མར་བབས་པ་རིམ་པར་མགྱིན་པ་སྟིང་ག་ལྟེ་བ་གསང་གནས་ཀྱི་ཅ་
 འཁོར་གྱི་བར་དུ་སྟེ་བས་པ་ན། དགའ་བ། མཆོག་དགའ། བྱད་པར་གྱི་
 དགའ་བ། ལྷན་སྟེས་ཀྱི་དགའ་བདེ་སྟེས་ལ། དེའི་ཆེ་ལྷན་སྟེས་ཀྱི་བདེ་བ་
 དེས་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་བདེ་སྟོང་སྐྱར་བའི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཡིད་ཅེ་གཅིག་ཏུ་
 མཉམ་པར་འཛོག་ཀྱས་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། ཞེས་བཤོ། །དེ་ལྟར་གཞི་
 ལམ་གྱི་འོད་གསལ་དངོས་གནས་ལ་བསྟེ་ཀྱས་པ་ལ་ཆེ་འདིར་རྫོགས་
 རིམ་གྱི་རྟོགས་པ་ཐོབ་དགོས་སོ།།

གསུམ་པ་བར་དོའི་གདམས་པ་དང་སྐྱར་བའི་གསོལ་འདེབས་ལ་གསུམ།
 བར་དོའི་དོད་ལ་སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་བསྐྱབ་པའི་དོན་དུ་བྱིན་རྒྱབས་ཞུ་བ། བར་དོ་
 རང་ག་བ་བྱུ་བ་ཆེ་འབྲུལ་སྐྱང་དག་པའི་རྣམ་རེས་དུ་འཆར་བའི་བྱིན་རྒྱབས་
 ཞུ་བ། བྱིན་དགསང་བ་བསྐྱར་བའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་མཐུས་དག་ཞིང་དུ་སྟེ་
 བའི་བྱིན་རྒྱབས་ཞུ་བཤོ།།

དང་པོ་བར་དོའི་དོད་ལ་སྐྱེ་མའི་སྐྱེ་བསྐྱབ་པའི་དོན་དུ་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཁུ་བ་
 རི། དེ་ལས་ལངས་ཆེ་འཆི་བའི་འོད་གསལ་གྱི། རྒྱུང་སེམས་ཅམ་ལས་
 མཚན་དཔའི་དཔལ་འབར་བ། །བར་དོ་ལོངས་སྟོང་རྫོགས་པའི་སྐྱུར་
 བཞེངས་ནས། །སྐྱེ་མའི་ཉིང་འཛིན་རྫོགས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །ཞེས་
 པའི་ཆེགས་བཅད་གཅིག་སྟེ། དོན་རི། དེ་ལྟ་བུའི་འཆི་བ་འོད་གསལ་གྱི་
 རྒྱུང་སེམས་དེ་ཉིད་རྒྱུང་ཅུང་ཟད་གཡོས་ཏེ་བདེ་སྟོང་སྐྱུར་བའི་མཉམ་
 གཞིག་དེ་ལས་ལངས་པའི་ཆེ་ན། འཆི་བའི་སྐྱབས་གྱི་འོད་གསལ་གྱི་
 གཞིན་པར་སྐྱུར་བའི་རྒྱུང་འོད་ཟེར་ལྷ་བས་ཉེར་ལེན་དང་། འོད་གསལ་
 གྱི་སེམས་གྱིས་ལྷན་ཅིག་བྱེད་ཀྱིན་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱུང་སེམས་
 ཅམ་ལས་བྱུབ་པའི་བཞིན་ལག་གི་ནམ་པ་ཅན་གྱི་ལྷ་སྐྱེ་མཚན་བཟང་པོ་
 སོ་གཉིས་དང་དཔེ་བྱེད་བརྒྱུད་ཅུའི་དཔལ་འབར་བ་སྟེ་བརྒྱན་ལ། བ་མལ་
 བ་ལ་བར་དོ་འབྲུབ་པའི་དོད་ལ་ལམ་དུས་གྱི་ལོངས་སྟོང་རྫོགས་པའི་སྐྱེ་
 མའི་སྐྱུར་བཞེངས་ནས་མ་དག་པ་དང་དག་པའི་སྐྱེ་མའི་སྐྱུར་ཉིང་འཛིན་
 རྫོགས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་སྐྱེ་བྱས་དངོས་གནས་
 སུ་ལངས་པ་ལ་འཆི་བ་འོད་གསལ་སེམས་དཔེན་མཐར་བྱུག་གི་དཔའི་
 འོད་གསལ་དུ་བསྐྱུར་བ་ཞིག་དགོས་ལ། འདིའི་སྐྱེ་མའི་ཉིང་འཛིན་དང་།
 བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཉིང་འཛིན་ནམས་སྐྱེ་བྱས་གྱི་མིང་གི་ནམ་གངས་སོ། །
 དེ་ཡང་འཆི་བའི་ཆེ་གོང་དུ་བཞད་པ་ལྟར་ས་རྒྱ་ལ་ཐེམ་པ་ནས་འཆི་བ་
 འོད་གསལ་གྱི་བར་ལུགས་འབྱུང་དུ་རིམ་བཞིན་འཆར་ལ། དེ་ནས་འོད་

གསལ་ལས་བར་དོ་འབྲུག་པའི་ཆེ་འོད་གསལ་ལས་ཉེར་ཐོབ་དང་། དེ་
 ལས་མཆེད་པ་ནས་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་བྱེད་པའི་ས་ཁམས་ཀྱི་བར་རིམ་
 བཞིན་ལུགས་ལྟོག་ཏུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། གཞི་ལ་འཆི་བ་འོད་གསལ་ལས་
 ཉེར་ཐོབ་ཏུ་ལངས་པ། འོད་གསལ་འགག་པ། བར་དོ་བྱུག་བ་དུས་མཉམ་
 བ་ལྟར། སེམས་དབེན་མཐར་ཐུག་གི་དཔེའི་འོད་གསལ་ལ་གནས་པའི་
 རྣལ་འབྱོར་བ་དེས་འོད་གསལ་ལས་ཉེར་ཐོབ་ཏུ་ལངས་པ་དང་། རྒྱ་ལས་
 ཉམས་པའི་ཚུལ་ཏུ་སྒྲུ་ལུས་བྱུག་བ་དུས་མཉམ་བ་ཡིན་ནོ།།

གཉིས་པ་བར་དོ་རང་ག་བ་བྱུག་ཆེ་འབྲུལ་སྒྲིང་དག་པའི་རྣམ་ཐོབ་ཏུ་
 འཆར་པའི་བྱིན་རྒྱལ་ཁུ་བ་ནི། གལ་ཏེ་ལས་ཀྱིས་བར་དོ་བྱུག་གྱུར་ན། །
 འབྲུལ་དུ་བརྟགས་པས་སྒྲེ་འཆི་བར་དོ་ཡི། །སྒྲུག་བསྐལ་བདེན་བར་མེད་
 པའི་ཚུལ་རྟོགས་ནས། །འབྲུལ་སྒྲིང་དག་པར་འཆར་བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱལ་ས།
 ཞེས་པའི་ཆོག་གས་བཅད་གཅིག་སྟེ། དོན་ནི། གལ་ཏེ་རྟོགས་པ་གོང་མ་མ་
 ཐོབ་པས་འོད་གསལ་ལས་སྒྲུ་མའི་སྒྱུར་ལྡང་མ་རྣམས་པར་ལས་ཀྱི་དབང་
 གིས་བར་དོ་རང་ག་བ་བྱུག་པར་གྱུར་ན། བར་དོ་བྱུག་འབྲུལ་དུ་དེ་མ་ཐག་
 རང་གི་གནས་ཚུལ་ལ་བརྟགས་པས་གང་དུ་སྒྲེ་འབྱུར་གྱི་གཞུགས་ཅན་
 དང་། ལས་ཀྱི་རྒྱ་འབྲུལ་གྱིས་སྒྲིང་གསུམ་ཡུད་ཅམ་ལ་བསྐྱོར་རྣམས་པ་དང་།
 དབང་པོ་ལྟ་ཁ་ཆང་བ་སོགས་བར་དོའི་རྟོགས་རྣམས་ཆང་འདུག་
 ན། ང་ཆེ་འཕོས་ནས་བར་དོ་ན་གནས་པ་ཡིན་པར་འདུག་སྟེ་དེས་

ཟེན་པར་བྱས་ལ་ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་རང་དབང་མེད་པར་སྐྱེ་བ་
 དང་། འཆི་བ་དང་། བར་དོ་ཡི་སྤྱག་བསྐྱེལ་སྤོང་བ་འདི་ཀུན་རང་གི་
 སྤང་བ་འཁྲུལ་བ་མ་གཏོགས་དོན་ལ་དེ་དག་བདེན་པར་བྱུང་བ་རྒྱལ་
 གན་ཅམ་ཡང་མེད་པའི་རྩལ་རིམ་ལྟ་བུ་བཞུགས་ཏོགས་ནས་འཁྲུལ་བའི་
 སྤང་བ་གང་ཤར་ཐམས་ཅད་དག་པ་བདེ་སྤོང་གི་སྤང་བར་འཆར་བར་
 གྱིན་གྱིས་རྫོབས། ཞེས་བཤོ། །དེ་ཡང་བར་དོའི་ངེས་པའི་རྟགས་
 རྒྱུ་སྟེ། མའི་མངལ་དང་རྟོ་རྟེན་གདན་དང་རྟེན་གྱིན་རྒྱལ་མ་
 གཏོགས་གཞན་ས་རྟོ་རྟེན་གྱི་སོགས་གང་ལ་ཡང་མི་སོགས་པ་དང་།
 རང་གིས་པར་ཉེ་དུ་སོགས་ལ་གཏམ་སྤྲོས་ཀྱང་དེ་དག་གིས་མི་
 མོས་པས་ལན་མི་ལྟོག་པ་དང་། ཉི་ཁྲུ་སྐར་གསུམ་མི་མཐོང་བ་དང་།
 ཀྱང་པ་སྤོས་པའི་ཆེ་ཀྱང་རྗེས་མི་འབྱུང་བ་དང་། དབང་པོ་ལྷ་ཁ་ཆང་
 ཡང་འཇའ་ཆོན་ལྟར་དྲངས་པས་ལུས་ལ་གྱིབ་མ་མི་འབྱུང་བ་དང་། སྤར་
 མངོན་ཤེས་མེད་པ་ལ་ད་ལྟ་ཟག་བཅས་ཀྱི་མངོན་ཤེས་སྤོ་མོ་འཆར་བ་སྟེ།
 བར་དོན་གནས་པའི་ངེས་པའི་རྟགས་རྒྱུ་ཅེས་བཤད་དོ། །དེ་ཡང་གྱིའི་
 ཉི་ཁྲུ་མི་མཐོང་བ་ནི། རང་གི་ཉི་ཁྲུ་བྱང་སེམས་དཀར་དམར་མེད་པ་དང་།
 གཞན་རྣམས་རྟོས་བཅས་ཀྱི་ལུས་མེད་པའི་རྩུ་མཆན་གྱིས་ཡིན་ནོ།

གསུམ་པ་ཕྱི་ནང་གསང་བ་བསྐྱར་བའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་མཐུས་དག་ཞིང་
 དུ་སྐྱེ་བའི་གྱིན་རྒྱལ་ལྟ་བུ་ནི། འབྱུང་བ་ལོག་པའི་སྤྱོད་པའི་འཇིགས་སྤང་

གསུམ། མ་དེས་རྟགས་རྣམས་སྣ་ཚོགས་ཤར་བའི་ཚེ། །སྤྱི་ནང་གསང་
 བ་བསྐྱར་བའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །རྣམ་དག་ཞིང་དུ་སྤྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་
 རྫོབས། ཞེས་པའི་ཚིགས་བཅད་གཅིག་སྟེ། རོན་ནི། གསོན་པའི་དུས་སུ་
 རྒྱང་དང་རྣམ་རྟོག་ཐམས་ཅད་ཐ་མལ་བར་ཤོར་ཏེ་དབང་དུ་མ་འདུས་བས་
 བ། བར་དོའི་གནས་སྐབས་སུ་འབྱུང་བ་བཞིའི་རྒྱང་ལོག་པའི་རྟགས་སུ་
 ས་རྒྱང་ལོག་བས་རི་པོ་ཉིལ་བ་ལྟ་བུའི་སྤྱད་དང་། ཅུ་རྒྱང་ལོག་བས་རྒྱ་མཚོ་
 འབྲུགས་བ་ལྟ་བུའི་སྤྱད་དང་། མེ་རྒྱང་ལོག་བས་ནགས་ཚལ་སྐྱག་པོ་ལ་མེ་
 ཤོར་བ་ལྟ་བུའི་སྤྱད་དང་། རྒྱང་གི་རྒྱང་ལོག་བས་བསྐྱལ་བའི་འཁོར་རྒྱང་
 གཡོ་བ་ལྟ་བུའི་སྤྱད་སྟེ་འཛིགས་སུ་རུང་བའི་སྤྱ་བཞི་ཐོས་བ་དང་། དཔྱལ་བ་
 ཡི་དྲགས་དུད་འགོ་གསུམ་གྱི་སྤྱང་བའམ། ཡང་ན་མཚོན་ཆ་ཐོགས་པའི་
 གཤིན་རྗེའི་གཟུགས་དང་། དེ་དག་གིས་གསོད་རྒྱུ་བ་ཐེར་བ་ལྟ་བུའི་སྤྱ་
 དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡིད་ལ་སྤྲུག་དངངས་སྤྱེ་བའི་འཛིག་སྤྱང་གསུམ་
 དང་། གནས་དང་། བརྟེན་ས་དང་། སྤྱོད་ལམ་དང་། ཁ་ཟས་དང་། གྲོགས་
 དང་། ཚོར་བ་མ་དེས་བ་དུག་སོགས་མ་དེས་པའི་རྟགས་རྣམས་སྣ་ཚོགས་
 ཤར་བའི་ཚེ། །སྤྱི་བསྐྱར་བ་སྤོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་དག་པའི་གཞལ་
 ཡས་ཁང་དུ་མོས་བ་དང་། བང་བསྐྱར་བ་བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ཡི་དམ་ལྟའི་རྣམ་བར་མོས་བ་དང་། གསང་བ་བསྐྱར་བ་བྲན་རྟོག་
 གི་རྒྱ་བ་ཐམས་ཅད་བདེ་སྤྱོད་གི་ཉིང་རེ་འཛིན་དུ་མོས་པའི་རྣལ་འབྱོར་
 གསུམ་གྱི་མཐུས། མ་དག་འཁོར་བའི་སྤྱེ་སྤོ་བཅད་ནས་ལས་ཉོན་གྱིས་

རྣམ་པར་དག་པའི་ཞིང་མཆོག་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱལ་བས་
 སྟིག་ཅེས་བ་སྟེ། དེ་ལ་གནས་མ་ངེས་པ་ནི། སྐད་ཅིག་སྐད་ཅིག་ལ་
 གནས་སྣ་ཆོགས་སུ་སྐྱེ་བས་བ་དང་། བརྟེན་ས་མ་ངེས་པ་མཆོད་རྟེན་དང་།
 གཙུག་ལག་ཁང་དང་། ཟས་བ་དང་། ཁྱོན་བ་སོགས་ལ་སྐྱབས་འཆོལ་
 བ་དང་། སྦྱོད་ལམ་མ་ངེས་པ་བྱ་སྤྱོད་གིས་བསྦྱོད་བ་ལྟར་འབྲུལ་ནས་
 འབྲུལ་དུ་འགྱུར་ཞིང་འགྲོ་བ་དང་། ཁ་ཟས་མ་ངེས་པ་ཁ་ཟས་སྣ་ཆོགས་
 མཐོང་ཡང་མ་བསྟོས་པར་ཟ་མི་བྱས་བ་དང་། གྲོགས་མ་ངེས་པ་འགྲོ་བ་
 སྣ་ཆོགས་བ་དང་འགྲོགས་པའི་སྤང་བ་འཆར་བ་དང་། ཆོར་བ་མ་ངེས་པ་
 དེས་དག་འབ་དང་། དེས་སྤྱག་བ་དང་། དེས་སྦྱོ་ཞིང་ཆོག་བ་ཟ་བ་སོགས་
 སྐད་ཅིག་རེ་ལ་འགྱུར་འགྲོ་བའོ། །གཞན་ཡང་ཡང་བའི་གཡང་ས་གསུམ་
 ཟེ། འདོད་ཆགས་ཤས་ཆེ་བའི་དབང་གིས་གཡང་ས་ཆེན་པོ་དམར་ཏྲང་རེ་
 བ་དང་། གཉི་ཟུག་ཤས་ཆེ་བའི་དབང་གིས་གཡང་ས་སྐྱ་ཆད་དེ་བ་དང་།
 ཞེ་སྤང་ཤས་ཆེ་བའི་དབང་གིས་གཡང་ས་ངམ་ནག་བ་མཐོང་བའོ། །འགྲོ་
 བའི་ལམ་བཞི་ནི། གང་དུ་འགྲོ་བའི་གནས་ཐམས་ཅད་དུ་འོད་དཀར་པོའི་
 ལམ་བྱང་ན་ལྟ་དང་ལྟ་མིན་དུ་སྐྱེ། འོད་ནག་པོའི་ལམ་བྱང་ན་དཔྱལ་བར་
 སྐྱེ། འོད་དམར་པོའི་ལམ་བྱང་ན་ཡི་དྲགས་སུ་སྐྱེ། འོད་སེར་པོའི་ལམ་
 བྱང་ན་མི་དང་དུད་འགྲོར་སྐྱེ་བའི་རྟགས་སུ་བཤད། ཁ་དོག་གི་ཁྱད་པར་
 ནི། དཔྱལ་བའི་བར་དོ་སྤྱོད་དུམ་མེས་ཆོག་བ་ལྟ་བུ་དང་། དུད་འགྲོའི་བར་
 དོ་དུ་བ་ལྟ་བུ། ཡི་དྲགས་ཀྱི་བར་དོ་ཚུ་ལྟ་བུ། འདོད་པའི་ལྟ་དང་མིའི་བར་

དོགས་མེད་ལྷ་བྱ་དང་། གཞུགས་ཁམས་པའི་བར་དོ་དཀར་པོར་གསུངས།
 འགྲོ་ཚུལ་ནི། རན་སོར་གསུམ་གྱི་བར་དོ་སྤྱི་པོ་ས་ལ་གཙུགས་ནས་བྱར་
 ཏུ་འགྲོ་བ་དང་། འདོད་པའི་ལྷ་མི་གཉིས་ཀྱི་བར་དོ་ཐང་ཀར་འགྲོ་བ་དང་།
 གཞུགས་ཁམས་པའི་བར་དོ་གྲོན་ལ་འགྲོ་བར་བཤད་བ་དང་། ཡང་ཡི་
 དུགས་དང་དུད་འགྲོའི་བར་དོ་དེ་དག་གི་སྤྱི་སྤྱོད་ས་ལྷར་འགྲོ་བ་སོགས་
 བཤད་ཚུལ་མི་འདྲ་བའང་ཡོད་དོ། །བར་དོའི་རྟགས་དེ་རྣམས་སྒོ་ལ་བྱང་
 བར་བྱས་ཏེ་བར་དོ་ཤར་བའི་ཆེ་ངོས་ཟེན་ནས་སྒྲ་མ་དགོན་མཆོག་བྲན་
 བྱེད་པ་དེ་འགྲོའི་རྟེན་བྱུང་པར་ཅན་དུ་སྤྱོད་བར་གདོན་མི་ཟེའོ།

བཞི་བ་སྤྱི་སྤྱོད་འཛིན་པའི་གདམས་བ་དང་སྦྱར་བའི་གསོལ་འདེབས་
 ནི། མཁའ་སྤྱོད་རིག་པ་འཛིན་པའི་རྟེན་མཆོག་གས། །ཆངས་སྤྱོད་བསྐྱབ་
 གསུམ་ལྡན་པའི་ལུས་བཟུང་སྟེ། །རིམ་གཉིས་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་མཐར་
 ཕྱིན་ནས། །སྦྱ་གསུམ་སྦྱར་དུ་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས། །ཞེས་པའི་
 ཆོགས་བཅད་གཅིག་སྟེ། དོན་ནི། དེ་ལྟར་བར་དོའི་གདམས་བ་རྣམས་
 ཉམས་སུ་བྲངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱིའི་མཁའ་སྤྱོད་དཔའ་བོ་དང་མཁའ་
 འགྲོ་མ་རྣམས་རྒྱ་ཞིང་འདུ་བའི་གནས་བྱུང་པར་ཅན་དུ་རིག་པ་འཛིན་པ་
 རྟེན་གསང་སྤྱགས་སྤྱོད་པའི་རྟེན་མཆོག་དུ་སྤྱོད་ནས་ལམ་གྱི་སྤྱགས་རྣམས་
 རྟོགས་པར་བྱས་ཏེ་འཆང་རྒྱ་རུས་པ་ཞིག་གས། ཡང་ན་འཛམ་བུ་གླིང་
 པའི་མངལ་སྤྱིས་ཁམས་དུག་ལྡན་ཆངས་པར་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་དང་

ཉིང་རེ་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་བ་གསུམ་དང་ལྷན་པའི་རིན་པོ་ཆེ་
 ལྟ་བུའི་གདུལ་བྱའི་ལུས་ཉིན་ཁྱད་པར་ཅན་བརྒྱད་མེ། གསང་སྤགས་སྒྲ་
 མེད་ཀྱི་འབྲུག་སྒོ་དབང་བཞི་ནམ་པར་དག་བས་རྒྱད་སྟོན། དམ་ཆེག་
 དང་སྟོམ་བ་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱངས་ཏེ་སྟོན་བྱེད་བསྐྱེད་པའི་རིམ་བ་དང་།
 སྟོལ་བྱེད་རྩོགས་པའི་རིམ་བ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཟབ་མའི་ལམ་ཀྱི་
 ཉོགས་བ་མ་ལུས་བ་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱས་ནས། ཆོས་སྐྱེའོངས་སྐྱེསྐྱུལ་
 སྐྱེ་གསུམ་སྐྱར་དུ་སྟེ་ཆེ་གཅིག་ཉིད་ལ་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཤིག །
 ཅེས་རང་རྒྱད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་གསོལ་བ་འདེབས་པའོ། །མཁའ་སྐྱོད་
 ལ་བྱིན་དག་ཉིས་ལས། ཉང་གི་མཁའ་སྐྱོད་ནི། འཆི་བ་ལམ་ཀྱི་འོད་གསལ་
 དུ་ཤར་བ་ཡིན། ཕྱིའི་མཁའ་སྐྱོད་ནི། སྒྲིང་སོ་སོའི་སྟེང་གི་མཁའ་དབྱིངས་
 སུ་དབའ་ཐོ་མཁའ་འགོ་མ་རྣམས་ཀྱིས་སྤགས་སྐྱོད་པའི་བཞུགས་གནས་
 ཁྱད་པར་ཅན་ཡོད་པ་ལ་བྱེད། མཁའ་སྐྱོད་གྲུབ་བ་ཞེས་པའི་དོན་ཡང་
 སྤགས་ཉམས་སུ་སྒྲུངས་པའི་མཐུས་ལུས་མ་སྤངས་པར་རང་ཉིད་ཀྱིས་
 གནས་དེར་བསྐྱོད་བ་དང་། མཁའ་འགོ་སོགས་ཀྱིས་དེར་དངོས་སུ་འཁྱེད་
 པའང་ཡོད་དོ། །གཞན་ཡང་གསང་སྤགས་ཟབ་མོ་སྐྱོད་པའི་གནས་ཁྱད་
 པར་ཅན་ས་འོག་དང་ས་སྟེང་ནའང་ཡོད་པར་བཤད་དོ། །

གསུམ་བ་མཐུག་གི་དོན་ནི། ཞེས་བར་དོ་འཕྲང་སྟོལ་གྱི་གསོལ་འདེབས།
 ནས། གདམས་པའི་རྒྱལ་པོར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པའི་བར་ནི་སྐྱར་བྱང་སྟེ།

མཚན་དོན་དང་། བསྐྱལ་མཁན། མཛད་པ་པོ། གང་དུ་མཛད་པའི་གནས།
 སྟོད་མིན་ལ་གསང་བར་གདམས་པ། སྐབས་གང་དུ་སྐྱར་བ། གདམས་
 པའི་ཆེ་བ་རྣམས་རིམ་བཞིན་བསྟན་པ་པོ། །དེ་ཡང་ཆོས་རྒྱན་དང་གཅན་
 གཟན་སོགས་ཀྱི་འཛིགས་པ་ཆེ་བའི་གཅན་འབྲང་དམ་པོ་ལས་བདེ་བར་
 བསྐྱོད་པ་ལ་འཛིགས་པ་དེ་ལས་སྟོལ་བའི་སྟེལ་མ་དཔའ་རྩལ་ཆེ་ཞིང་
 ཆོ་གཏད་ཐུབ་པ་ཞིག་ལ་བརྟེན་དགོས་པ་ལྟར། བར་དོའི་འབྲུལ་སྤང་གི་
 འཛིགས་སྒྲག་ཆེན་པོ་ལས་ཐར་བ་ལ་འཛིགས་པ་དེ་ལས་སྟོལ་བྱེད་ཀྱི་
 ཐབས་ཐབ་མོ་གདམས་པ་འདི་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་ཞེས་འདོམས་པའི་
 ཆེད་དུ། བར་དོ་འབྲང་སྟོལ་ཀྱི་གསོལ་འདེབས་འཛིགས་སྟོལ་གྱི་དཔའ་
 པོ་ཞེས་མཚན་བཏགས་པ་པོ། །སྟོད་མིན་དང་སྐགས་སྒྲ་མེད་ཀྱི་དཔའ་མ་
 ཐོབ་པ་ལ་གསང་བར་གདམས་པ་ནི། འཆི་ཁ་དང་བར་དོའི་གདམས་པ་
 འདི་རྣམས་རྫོགས་རིམ་གྱི་ཉམས་ལེན་ཡིན་པ་ལ་དགོངས། སྐབས་གང་དུ་
 སྐྱར་བ་ནི། རང་ཉིད་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བསྟོམ་པ་དང་འབྲེལ་ཆེ་ཡན་ལག་
 བདུན་པ་དང་མཐུལ་གྱི་མཐུག་དང་། བདེ་གསང་འཛིགས་གསུམ་སོགས་
 ཀྱི་བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་གཏོར་མཐོན་གསེགས་གསོལ་དང་། མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་
 མཚོད་བསྟོད་ཀྱི་མཐུག་ཏུ་སྐྱར་ཞིང་། དེ་ལྟར་མིན་ཡང་རུང་དོ། ། ཉམས་
 ལེན་གང་དང་གང་བྱེད་པའི་ཆེ་ལམ་སྟོའི་དམིགས་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་
 སོང་བར་ལམ་སྟོའི་ངོ་མོར་བསྐྱེད་པ་ཞིག་དགོས་ཀྱི། གཞན་དུན་ཉམས་
 ལེན་བྱེད་ཁུལ་བྱས་ཀྱང་མཚམས་ཤིག་ནས་ཡིད་སྲུན་ཏེ་ཆོས་བྱེད་དུ་འགོ་

བ་མང་བར་སྒྲུང་དོ། །དེས་ན་ཆེག་འདོན་པ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་དོན་ཡིད་ལ་
 དྲན་པའི་སྒོ་ནས་ཉིན་རེ་བཞིན་བཤར་སྒོམ་གྱི་སྒོ་ནས་ཉམས་སུ་སྒྲུངས་ན་
 འཆི་ཁའི་གདམས་པའི་རྒྱལ་པོ་སྟེ་གཙོ་པོར་འགྱུར་བས་ཐ་ན་སྒོན་ལམ་གྱི་
 ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་ཀྱང་སྒྲུང་བར་བྱ་སྟེ། འཇམ་དབལ་ཞལ་ལུང་ལས། སྒོན་
 ལམ་གྱིས་ཀྱང་ཐ་ན་སྒྲུབ། །བསྐྱབ་པ་ལ་ནི་ཤིན་ཏུ་འབད། །ཅེས་གསུངས་
 པ་ནི་ཉམས་ལེན་ཐམས་ཅད་ལ་འབྲེལ།

སྐྱེས་པ། དལ་འབྱོར་རྟེན་ཐོབ་བསྟན་དང་མཇལ་དུས་འདིར། །དགུན་ཉི་
 ལྷ་བྱ་ཆེ་བྱང་ཡུད་ཅམ་ལ། །མཚོག་ཆུང་འདི་སྒྲུང་བྱ་བྱེད་ཀྱན་དོར་ནས། །
 ཉམས་ཞག་གདན་གྱི་མདུན་མ་སྐྱབ་ན་ལེགས། །དེ་བྱིར་མདོ་སྤགས་ལམ་གྱི་
 གནད་འགག་ནམས། །སྟིང་པོར་རིལ་བའི་གདམས་པ་འདི་ལྷ་བྱ། །ཉམས་
 སུ་སྒྲུང་བྱར་ཡོད་པའི་སྐལ་བཟང་ནི། །རྒྱབས་ཆེན་བསོད་ནམས་ཐོང་
 གིས་ཁྱག་པར་ངེས། །འདིར་འབད་དགེ་བས་བདག་གཞན་མ་ལུས་པ། །
 ཟབ་གསང་སྒྲུང་ལམ་འཁོར་ལོའི་མཚོན་ཚོན་གྱིས། །ལས་རྒྱང་སྟིང་པའི་
 ཏ་བ་སྒྲུར་བཅད་ནས། །བྱང་འཇུག་བདེ་ཆེན་གནས་སུ་ཕྱིན་གྱུར་ཅིག །

ཅེས་པ་འདི་ནི་དད་བརྩོན་ཆོས་ལ་འདུན་བདག་སྟོང་འཇམ་དབྱངས་དབལ་ལྷན་གྱིས་བསྐྱལ་དོར།
 མཁས་གྲུབ་དམ་པ་དུ་མའི་ཞབས་རུལ་སྟེ་པོས་བསྟེན་པའི་སྒོ་ནས་ལས་པ་དབྱངས་ཅན་དགའ་བའི་
 རྒྱ་ཁྱོས་གྱིས་དཔེན་གནས་དགེ་ལྷན་ཆོས་སྒྲིངས་སུ་བྲིས་པའོ། །

༡༡། །ལམ་རིམ་ཤར་སྒོམ་གནད་དོན་ཀྱང་ཆང་བཞུགས་སོ། །

སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་རོ་བོ་ལུང་རྟོགས་དམ་ཆོས་ཀྱང་
གྱི་འབྲུང་གནས་འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་ཀྱང་གྱི་གཙུག་ལོ་དཔལ་ལྷན་
ལྷ་མ་དམ་པ་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་བདག་
གི་སྒོ་ཆོས་སུ་འགྲོ་བ་ཆོས་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་ལམ་ལ་བར་ཆད་མེད་
པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་ལོག་ཤིག །སངས་རྒྱལ་མ་ཐོབ་གྱི་བར་དུ་གཞོན་
ཀུན་ཀྱི་བཟང་དང་རྒྱལ་སྲས་ཉག་དུ་ཉག་ལྷན་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་
བསམ་སྦྱོར་དག་པས་བསྐྱེད་ཅིང་ཅི་མཛད་ལེགས་པར་མཐོང་ཞིང་
ཅི་གསུངས་བཀའ་བཞིན་དུ་སྐྱབ་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་ལོག་ཤིག །
(བཤེས་གཉེན་བསྐྱེད་ཚུལ་གྱི་སྒྲོར་རོ་)

དོན་ཆེ་བའི་དལ་འབྱོར་འདི་རྟེན་པར་དཀའ་ཞིང་འཇིག་པར་སྤྲོ་བ་
ལས་འབྲས་ཐབ་ཅིང་རན་འགྲོའི་སྤྱག་བསྐྱལ་བཟོད་པར་དཀའ་བ་
མཐོང་ནས་སྤྱིང་ཐག་པ་ནས་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་
འགྲོ་ཞིང་སྤྲིག་སྦྱོར་དགེ་བ་ཆོས་བཞིན་དུ་སྐྱབ་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་
རྒྱུ་ལོག་ཤིག ། (སྤྲོས་བྲུ་ཆུང་དུའི་སྒྲོར་རོ་)

འདི་ལ་བརྟེན་ནས་རང་ཉིད་བྱི་མ་མའོན་མཐོ་ལྷ་མིའི་གོ་འཕང་ཅམ་
 ཞིག་ཐོབ་ཏུ་བྱིན་ཀྱང་ཉོན་མོངས་མ་སྤངས་པའི་དབང་གིས་འཁོར་
 བ་འདིར་སྤྱག་བསྐལ་སྤྱ་མཐའ་མེད་པ་ཞིག་སྤྱོད་དགོས་པས་འཁོར་
 བ་འཁོར་བའི་ཚུལ་རྣམས་ལེགས་པར་བསམ་ནས་དེ་ལས་ཐར་པའི་
 ཐབས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ལམ་བསྐབ་པ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་ཉིན་
 མཆན་འཁོར་མོ་ཡུག་ཏུ་སློབ་ཀྱས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཤིག །

(སྤྱི་ལྷ་འཁྱོད་ཀྱི་སྐོར་རོ་)

འདི་ལ་བརྟེན་ནས་རང་ཉིད་ཐར་པ་ཅམ་ཐོབ་ཏུ་བྱིན་ཀྱང་རིགས་ཏུག་
 གི་སེམས་ཅན་རྣམས་རང་གི་པ་མར་མ་གྱུར་པ་མེད་པས་དེ་དག་
 གི་དོན་བདག་གིས་བྱའོ་སྤྱུ་ཏེ་དམན་པའི་བདེ་བ་ལས་རྫོ་ལོག་ཏེ་
 བདག་གཞན་མཉམ་བཞེད་སྒོ་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་
 བསྐྱེད་ནས་རྒྱལ་ལྷས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་བྱིན་ཏུག་སོགས་ལ་སློབ་ཀྱས་པར་
 བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཤིག ། (སྤྱི་ལྷ་ཆེན་པོའི་བྱན་མོང་པའི་སྐོར་རོ་)

དེ་ལྟར་ལམ་བྱན་མོང་བས་རྒྱུད་སྤྱངས་པས་རང་ཉིད་འཁོར་བའི་སྤྱག་
 བསྐལ་ཡུན་རིང་སྤྱོད་པ་ལ་སྤྱོད་ལ་མེད་ཀྱང་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་
 སྤྱོད་རྗེས་ལྷག་པར་མ་བཟོད་པར་མཐོང་ནས་སྤྱར་ལམ་ནི་རྗེ་ཐེག་

བའི་བསྟན་པ་ལ་ཞུགས་ཏེ་དམ་ཚིག་དང་སྟོམ་པ་སྟོག་དང་བསྟོམ་
 ཏེ་སྤང་ནས་སྟོགས་དུས་ཀྱི་ཆེ་མུང་གཅིག་ལུ་འདི་ཉིད་རང་ལ་ཟུང་
 འཇུག་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་སྤྱར་བ་ཉིད་དུ་འཇོག་ཅུས་པར་
 བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་ཤིག །

ལམ་རིམ་ཤར་སྟོམ་འདི་ནི་དོ་རྗེ་འཆང་སྟོ་བཟང་སྟོན་པ་དཔལ་བཟང་པོས་མཛད་པའོ།

༣༡། ལྷོ་སྤྱང་ཚིགས་བརྒྱད་མའི་མཆན་འགྲེལ་བཞུགས་སོ།

༣༡། ར་མོ་གུ་བ། ལྷ་མ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་གི་ །ཞབས་ཀྱི་
 བརྒྱར་གུས་བརྟུང་ནས། བེག་ཆེན་ལྷོ་སྤྱང་ཚིག་བརྒྱད་མའི། །འབྲུ་
 འགྲེལ་ཙམ་ཞིག་གི་བར་བྱ། །དེ་ལ་ཚིགས་བཅད་དང་པོ། །བདག་ནི་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། །ཡིད་བཞིན་ཞོར་བུ་ལས་ལྷག་པའི། །དོན་
 མཆོག་བསྐྱབ་པའི་བསམ་བ་ཡིས། །རྟག་དུ་གཅིས་པར་འཛིན་པར་ཤོག།
 དོན་ནི། །མི་གཞན་དག་ཇི་སྟར་ཡང་སྤང་ཐང་བ་བདག་གིས་ནི་ཡུལ་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བརྟེན་ནས་ཡིད་བཞིན་གྱི་ཞོར་བུ་ལས་ཀྱང་
 ཆེས་ལྷག་པའི་དོན་མཆོག་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟམ་པའི་བསམ་བ་ཡིས་ཀྱང་

ནས་བསྐྱངས་ཏེ་མ་གྲན་སེམས་ཅན་འདི་ཐམས་ཅད་རྟག་ཏུ་གཅེས་པར་
འཛིན་པར་ཤོག། དེ་ལ་དོན་མཆོག་ནི། སངས་རྒྱལ་གྱི་གོ་འཕང་ཡིན་ལ།
དེ་སེམས་ཅན་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱབ་ཏུ་ཡོད་པས་ན། སེམས་ཅན་ནི་ཡིད་
བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་ལས་ཀྱང་ཆེས་ལྷག་པ་ཡིན་ནོ།

ཆེགས་བཅད་གཉིས་ལ། གང་ཏུ་སྟ་དང་འགྲོགས་པའི་ཆོ། བདག་ཉིད་
ཀུན་ལས་དམན་ལྟ་ཞིང་། གཞན་ལ་བསམ་པ་ཐག་པ་ཡིས། མཆོག་
ཏུ་གཅེས་པར་འཛིན་པར་ཤོག། དོན་ནི། གནས་གང་ཏུ་གྲོགས་སྟ་དང་
འགྲོགས་པའི་ཆོ་ཡང་བདག་ཉིད་ནི་འགྲོགས་ཡུལ་ཀུན་ལས་དམན་པར་
ལྟ་ཞིང་། གཞན་དག་ལ་ནི་ཁ་ཅམ་མིན་པར་བསམ་པ་ཐག་པ་ཡིས་རང་
ལས་མཆོག་ཏུ་བལྟས་ཏེ་གཅེས་པར་འཛིན་པར་ཤོག། མདོར་ན་རང་
ལས་དམན་པ་ནི་སྟ་ཡང་མེད་སྟམ་ཏུ་ང་རྒྱལ་དང་ཁེངས་པ་སྐྱེད་ཏེ་
འགྲོ་ཀུན་སྤྱི་བོར་ཁུར་དགོས་པའི་དོན་ནོ། །

ཆེགས་བཅད་གསུམ་ལ། སྦྱོང་ལམ་ཀུན་ཏུ་རང་རྒྱད་ལ། རྟོག་ཅིང་ཉོན་
མོངས་སྦྱེས་མ་ཐག། བདག་གཞན་མ་རུངས་བྱེད་པས་ན། བཅོན་ཐབས་
གདོང་ནས་བསྐྱོག་པར་ཤོག། དོན་ནི། འགྲོང་འཆག་ཉལ་འདུག་གི་སྦྱོང་
ལམ་ཀུན་ཏུ་རང་རྒྱད་ལ་བྲན་ཤེས་གིས་རྟོག་པར་བྱེད་ཅིང་། བརྟགས་
པ་ན་ཉོན་མོངས་སྦྱེས་ནས་འདུག་ན་དེ་མ་ཐག་འདིས་བདག་གཞན་མ་

རུངས་པར་བྱེད་ངེས་པས་ན་རང་སོར་བཞག་ག་ལ་རུང་སྟམ་དུ་བཅན་
ཐབས་སུ་གདོང་ནས་བསྐྱོག་པར་ཤོག། དོན་བསྟུས་ན། ཉོན་མོངས་སྐྱེས་
མ་ཐག་རིག་པར་བྱས་ནས་འབྱར་འཛོམས་བྱ་དགོས་པའི་དོན་ནོ། །

ཆོགས་བཅད་བཞི་པ། །རང་བཞིན་ངན་པའི་སེམས་ཅན་དང་། །སྤྲིག་
སྤྱག་དྲག་པོས་ཉོན་མཐོང་ཆེ། །རིན་ཆེན་གཏེར་དང་ཐུད་པ་ལྟར། །རྟེན་
པར་དཀའ་བས་གཅེས་འཛིན་ཤོག། དོན་ནི། །ལུལ་དུས་གང་ནའང་རུང་
སྟེ་རང་བཞིན་གིན་ཏུ་ངན་པའི་སེམས་ཅན་དག་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཉ་ཅང་
ཆ་བས་ཆེ་བའི་སྤྲིག་པའི་ལས་ལ་ཞུགས་པ་དང་། །སྤྱག་བསྐྱལ་ལ་བྱུགས་
དྲག་པོས་ཀྱན་ནས་ཉོན་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་མཐོང་ཆེ་སྦྱིད་མི་ལུག་
པར་དབྱལ་པོས་རིན་ཆེན་གཏེར་དང་ཐུད་པ་ལྟར་སེམས་ཅན་འདི་ལྟ་བུ་
ནི་བྱང་རྒྱུ་སྦྱབ་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་རྟེན་པར་དཀའ་བས་སོ་སྟམ་དུ་སྟུག་
པར་ཡང་གཅེས་པར་འཛིན་པར་ཤོག། །

ཆོགས་བཅད་ལྔ་པ། །བདག་ལ་གཞན་གྱིས་སྤྲོད་ག་གིས། །གཤེ་སྦྱར་ལ་
སོགས་མི་རིགས་པའི། །སྤྱོད་ཁ་རང་གིས་ལེན་པ་དང་། །རྒྱལ་ཁ་གཞན་
ལ་འབྱལ་བར་ཤོག། དོན་ནི། །བདག་ལ་མི་གཞན་གྱིས་སྤྲོད་ག་གིས་
ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་གཤེ་ཞིང་མཆོང་འབྱུ་བ་དང་བསྤྲིགས་ཤིང་སྦྱར་བ་

ལ་སོགས་ཏེ་འིན་རྟ་མི་རིགས་པའི་གནོད་བ་ཆེན་པོ་རྗེ་འབྲུག་ཞིག་བྱེད་
 ནའང་རྩང་ཟད་ཀྱང་མི་ཁྱོ་བར་གྱོད་དང་ཐམ་ཁ་ཐམས་ཅད་རང་གིས་
 ལེན་བ་དང་། །ཁེ་དང་རྒྱལ་ཁ་ཐམས་ཅད་གཞན་ལ་འབྱུང་རྒྱས་བར་
 འོག་། མདོར་ན་རྒྱལ་ཐམ་ཅོད་བ་ན་ཐམ་ཁ་རང་གིས་ལེན་ཅིང་། རྒྱལ་ཁ་
 གཞན་ལ་སྤྱོད་དགོས་པའི་དོན་ནོ། །

ཆེགས་བཅད་དྲུག་པ། །གང་ལ་བདག་གིས་ཐན་གདགས་པའི། །རེ་བ་
 ཆེ་བ་གང་ཞིག་གིས། །འིན་རྟ་མི་རིགས་གནོད་བྱེད་ནའང་། །བཤེས་
 གཉན་དམ་བར་ལྟ་བར་འོག་། །དོན་ནི། མི་གང་ལ་བདག་གིས་ཐར་ཐན་
 ཆེན་པོ་གདགས་པའི་ལན་དུ་ཚུར་ཡང་ཐན་འདོགས་པའི་རེ་བ་ཆེར་བྱེད་
 བ་འགའ་ཞིག་གིས་ཐན་ཐོགས་རྒྱ་ལྟ་ཞོག་གི་དེ་ལས་ལྡོག་སྟེ་འིན་རྟ་མི་
 རིགས་པའི་གནོད་བ་ཆེན་པོ་བྱེད་ནའང་ཁྱོར་མི་འབྲུག་པར་བཞོད་བ་
 ལ་བསྐྱུལ་བའི་བཤེས་གཉན་དམ་བར་ལྟ་བར་འོག་། །དོན་འདི་ལ་འཆད་
 ཁ་བ་ཆེན་པོས། ཐན་གདགས་ལན་དུ་གནོད་བྱུང་ན། །ཡང་ལན་སྟོང་
 རྗེ་ཆེན་པོ་བསྟོམ། ཞེས་དང་། རྒྱལ་སྤྱི་རིན་པོ་ཆེས། བདག་གིས་བྱ་
 བཞིན་གཅེས་བར་བསྐྱུངས་པའི་མིས། བདག་ལ་དག་བཞིན་ལྟ་བར་བྱེད་
 ན་ཡང་། བྱམས་པའི་དབང་གིས་སྤྱོད་ཡང་དེ་ཉིད་ཀྱི། །ཡོན་ཏན་བཞིན་བ་
 རྒྱལ་སྤྱི་ལག་ལེན་ཡིན། ཞེས་སོ། །

ཆོག་ས་བཅད་བརྟན་པ། མདོར་ན་དངོས་སམ་བརྟན་པ་ཡི། བན་བདེ་
 མ་རྣམས་ཀྱན་ལ་འབྱུང་། མ་ཡི་གཞོན་དང་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱན། གསང་
 བས་བདག་ལ་ལེན་པར་ཤོག། དོན་ནི། གོང་དུ་རྩིས་པ་འདད་པ་རྣམས་
 མདོར་བསྐྱེད་ན། དངོས་སམ་སྟེ་ད་ལྟ་རང་ལ་དངོས་སུ་ཡོད་པ་འཕམ་དེ་
 མེད་ཀྱང་བརྟན་པ་ཡི་སྒྲོན་ས་འབྱུང་བར་འབྱུང་བའི་བན་བདེ་མ་ལུས་
 བ་མ་རྣམས་ཀྱན་ལ་པར་འབྱུང་ཞིང་། མ་ཡི་སྟེ་མ་རྣམས་ཀྱི་རྟུན་ལ་
 ཡོད་པའི་རྟུན་གཞོན་པ་སྤྱི་བ་སྤྱི་བ་དང་འབྲས་བུ་གཞོན་པ་སྤྱི་བ་སྤྱི་བ་ཀྱན་
 གསང་བས་ཏེ་མདོན་ཚུང་གི་སྒྲོན་ས་བདག་ལ་ཚུར་ལེན་རུས་པར་ཤོག།

ཆོག་ས་བཅད་བརྟན་པ། དེ་དག་ཀྱན་ཀྱང་ཆོས་བརྟན་གྱི། རྟོག་པའི་
 རྩི་མས་མ་སྤྲུག་པའིང་། ཆོས་ཀྱན་སྤྱུ་མར་ཤེས་པའི་སྒྲོས། ཞེན་མེད་
 འཆིང་བ་ལས་གྲོལ་ཤོག། དོན་ནི། གོང་དུ་བཤད་པའི་ལག་ལེན་དེ་དག་
 ཀྱན་ཀྱང་འཛིན་ཏེན་ཆོས་བརྟན་གྱི་རྟོག་པའི་རྩི་མས་མ་སྤྲུག་པའིང་།
 ཕྱི་ནང་གི་ཆོས་རྣམས་ཀྱན་བརྟན་པ་སྤྱུ་མ་ལྟ་བུར་ཤེས་པའི་སྒྲོས་གང་
 ལའང་བདེན་པར་ཞེན་པ་མེད་ཅིང་། མཚན་མར་འཛིན་པའི་འཆིང་བ་
 ལས་གྲོལ་བར་ཤོག་ཅེས་བཤོ།

དེ་ལྟར་མཆན་འབྲེལ་གྱིན་ཏུ་བསྐྱེད་པ་འདི་ནི་འགའ་ཞིག་གི་འདོད་ཚུལ་ལྟར་ལས་མིང་དག་
 དབང་དབང་སྤྱན་ཆོག་ས་པས་བྲེལ་སྤྲུག་སྤྱར་བཤོ།

༡༡། ལམ་རིམ་སྒྲིམ་ཆིག་ཆིག་རྒྱང་བཅུ་གཉིས་མ།

༡༡། ཁ་མོ་གུ་རུ། མཐོར་ལམ་སྒྲོན་བཤེས་གཉེན་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱེན།
དལ་འབྱོར་དོན་ཆེ་ཆེད་དཀའ་འཇུག་སྒྲིམ་བསམ། ། ཆ་གང་བཤེས་
སོགས་ངན་འགྲོའི་སྤྱད་བསམ་དུན། ། དཀོན་མཆོག་སྤྱད་སྒྲིམ་འགྲོ་སྤྱད་
སྒོང་དགེ་བ་བསྐྱབ། ། སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་བསམ། །
སྤྱད་པའི་བསྐྱབ་གསུམ་ཚུལ་བཞིན་ཉམས་སུ་ལེན། ། ལམ་ཤེས་ཟིན་ཟིན་ཟིན་
བཟོ་བྱམས་སྒྲིང་བསྒྲིམ། ། ལྷག་བསམ་མེམས་བསྐྱེད་སྒྲོན་འབྱུག་ཆོགས་
བཟུང། ། བྱུན་མོང་ཕྱིན་དུག་བྱུན་མིན་དབང་བསྐྱུར་མཐོན། ། མཆོན་བཅས་
མཆོན་མེད་རིམ་གཉིས་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱུངས། ། དེ་ལྟར་ཡོངས་རྫོགས་ལམ་
གྲིས་རིམ་བའི་གནད། ། བདག་གཞན་རྒྱུད་ལ་ལྷུང་དུ་སྦྱེ་བར་ཤོག །

ཅེས་བཤད་ཡང་བདེ་སྤྱིད་ནས་བསྐྱུལ་ཐོར་ལམ་མིང་དག་དབང་བྱུན་ཆོགས་བསམ་སྐྱུར་བ་དགའོ།

སྒྲུང་གྲུང་སྒྲོན་ཆེག

ནམ་གྲོལ་ཞི་བའི་རྒྱ་མཚོར་རོ་གཅིག་ཏུ།
གཞོལ་བའི་མཐའ་ཡས་ཆོས་རྒྱལ་དལ་འབབས་སྤྱང་།
ཆེག་གི་གཟེགས་མ་རེས་ཀྱང་དུག་གསུམ་གྱི།
དེ་མ་ཡོངས་འབྱུང་ལེགས་བཤད་བདུད་ཅི་ཡོད།

དཔར་དུ་བསྐྱེད་པའི་ནམ་དཀར་ལུང་པོའི་མཐུས།
ཡང་དག་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་མོ་སྒྲོང་ཐག་བརྒྱ།
གདངས་ཏེ་རྒྱད་ལྗེའི་འགོ་བ་མ་ལུས་པ།
རེས་ལེགས་ཞོར་བྱ་མཛོད་ལ་དབང་འབྱོར་ཤོག །

ཅེས་ནང་བསྐྱེད་བྱུང་མཐའ་རིས་མེད་ཀྱི་གསུང་རབ་དག་དཔར་དུ་བསྐྱེད་དང་བསྐྱེད་འབྱུང་གང་
ལའང་སྤྱང་ཆོག་པའི་དགེ་བསྒྲཏི་སྒྲོན་ཆེག་ཏུ་ཤུགས་ཀྱི་དགེ་སྒྲོང་ཆོས་སྤྱོད་པ་དག་དབང་སྒྲོ་བཟང་
བསྐྱེད་འཛིན་རྒྱ་མཚོས་སྤྱང་བཤོ། །



KOREA TIBET CENTER

250, Haedoji-ro, Seo-gu, Busan, S.Korea

Tel.: +82-51-243-2468, Fax.: +82-51-243-2469

e-mail: ktdharma@naver.com

www.koreatibetcenter.com